



光仁之愛

2023
春季刊



主耶穌：你們為我兄弟中最小的一個所作的，就是為我做的。



官 網



臉 書

發行人：鍾安住 總編輯：黃斯勝
出版者：財團法人天主教光仁社會福利基金會
地 址：100 臺北市中正區忠孝東路一段 112 號 4 樓
電 話：(02)2321-0166
傳 真：(02)2321-7768
E-mail: service@kjswf.org.tw
中華郵政台北雜字第 2307 號執照登記為雜誌交寄

本會與國語日報合作 成立光仁綠時尚古亭選品店

文、圖 / 財團法人天主教光仁社會福利基金會



圖為光仁社福基金會執行長黃斯勝神父（右）和國語日報社孫慶國社長（左）簽約後合影。

本會對於光仁選品店的經營理念，是「永續、再生、公益」，『永續』就是支持身心障礙青年持續穩定就業，『再生』是指創造商品的綠循環價值，減少浪費，『公益』就是為身心障礙者建立互助、合作、友善、共融的社會環境。古亭選品店的緣由，來自於國語日報社孫社長的創想，再經由光仁中學畢業校友的愛心轉運



圖為曾經在古亭捷運站經營 12 年的光仁二手商品館 - 古亭店。

而來。因為這個區域已有都更規劃，如何在營運期間將店面更有意義的運用，創造更多身障就業的機會，是「光仁社福基金會」與「國語日報」公益合作的初衷。

捷運古亭站周遭已有好多熟悉光仁的好朋友，因為曾經在捷運站內我們有一個小小的店面，經營了 12 年，很多路過的人們都會進來光顧，與這裡庇護就業的學員親切的打招呼、擊掌問候。學員在整理捐物、快速上架販售的商品中快樂的忙碌著，工作帶來充實的生活與滿滿的自信。光仁綠時尚 - 古亭選品店，除了將販售各式生活百貨、衣服、鞋包、飾品，最重要的是展售光仁社福基金會的公益商品（小作所、身障機構產品）。店內採開架式商店型態，以平實的消費價格，時尚再循環。為促進公益商品行銷，雇用身心障礙者就業 2 名、身心障礙者工作隊 6 名，在三贏的基礎上，共同成長。

面對都更的不可預期，所以古亭選品店是一間 [期間限定] 的店，也希望藉由工作隊的模式，讓更多的身心障礙者有適應工作的機會，創造與客人愉悅的互動式購物體驗。期望好鄰居們踴躍相揪來尋寶，買到物超所值商品 - 開心，快樂的幫助別人 - 無價。

「靜下心，好好照顧自己」 家長紓壓喘息系列課程

文、圖 / 大同中山區早資中心 蔡藝華 社工師



早資中心在去年試辦了兩場家長紓壓活動大獲好評，今年由華科文教基金會贊助課程經費，我們為早療兒童的家長舉辦免費的粉彩畫課程。每兩個月一次，一共進行六次。「哇！怎麼都這麼美～」在每次粉彩畫課程結束後，參與的家長們在作品一字排開後，發自內心的讚歎與感動。粉彩畫柔和的色彩，光是看著就讓人覺得賞心悅目。在講師的帶領與巧妙的工具運用下，所有人無須擁有熟練的繪畫技巧，就能自由地在畫紙上揮灑美感與創意，難怪大家都對自己的成品感到心滿意足。有媽媽開心地說，已經把完成的兩幅作品陳列在家中，很期待等六次上完之後，一定能拚出美麗的畫面。



圖為家長們認真上課的模樣，每個人享受平靜又療癒的美好時光。

家長們一邊動手畫，嘴巴也沒有閒著。從上什麼早療課比較好、跟學校老師怎麼溝通……，本來有點陌生和害羞的感覺，隨著話匣子打開而逐漸消失。第一次上課巧遇到西洋情人節，我們為家長們準備了飲料和金莎巧克力，提醒辛苦的家長們，別忘了好好照顧自己，讓大家非常感動！有媽媽在第二次上課時回饋：回家後，她將這份感動傳遞給另一半，讓爸爸感動不已。這就是「自己感受到夠多的愛，才有能力付出更多的愛」的最好證明了。

有許多遲緩兒的照顧者常抱持著「等到孩子好，我就會好」的想法，其實身心狀況已經負荷不堪，還是投入大量的心力帶孩子上課、回家後積極練習，深怕錯過了六歲前是遲緩兒接受早療的黃金期，造成孩子一輩子的遺憾。但我們看見當家長學習放慢腳步，先把自己照顧好、情緒也會比較穩定，孩子的狀況也會漸漸進入佳境。如果您是有同樣心情的家長，給自己一個機會，靜下心，好好照顧自己吧！

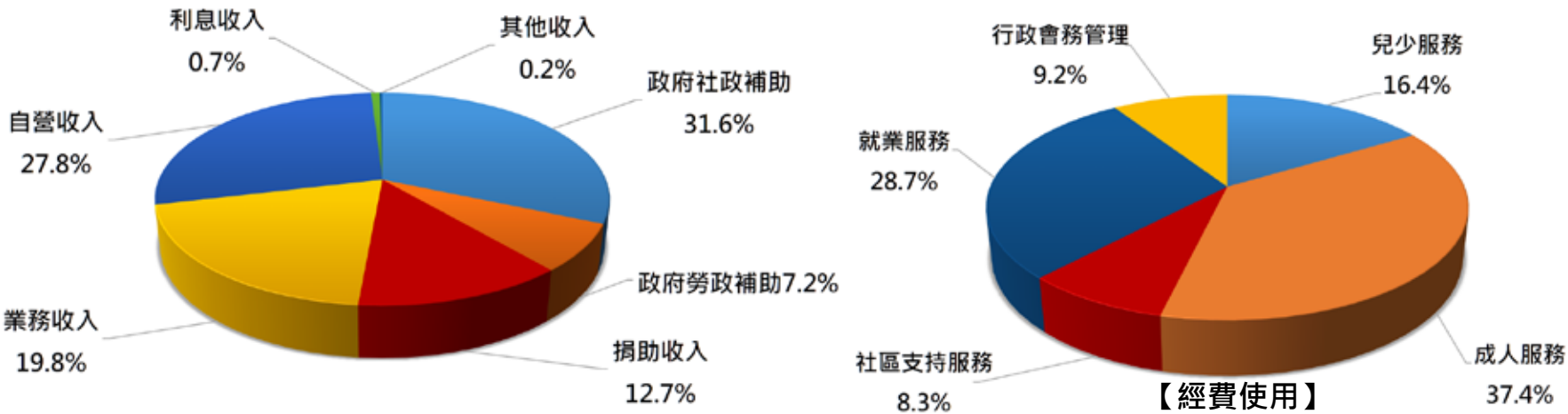
111 年度光仁社福基金會服務成果



光 仁 大 事 紀

- 2022-10-21「光仁國興選品店(庇護工場)」結束營業
- 2022-09-22「光仁綠時尚-天母選品店」開幕
- 2022-09-07 臺北市社會局補助辦理「臺北市快樂之家」開辦
- 2022-07-18 新北市社會局委託辦理「新北市北大學勤小作所」開幕
- 2022-05-01「光仁二手商品館」改名為「光仁選品店」

收支分析圖



服務成果報告

【兒少服務】共計服務 801 人

由育仁兒童發展中心、聖心兒童發展中心、大同中山區早療社區資源中心以及快樂之家提供下列服務：

服務項目	服務內容	服務人數
學前日間照顧	1. 日托服務：整合物理、職能、語言等各項專業訓練於每日課程中，提供多感官及發展性的遊戲課程，提升身心障礙幼兒在各領域之能力。 2. 時段療育：視幼兒發展需求，以一對一方式，提供每週一次之療育課程。	51 人
社區家庭支持服務	結合區域內的專業資源建立社區化的早療網絡，提供多元化的服務，讓民眾可以就近取得醫療復健、就學資訊、親職教養及社會福利資訊與補助申請等。	747 人
兒少團家	提供特殊兒少家外安置居住服務，布建家庭式照顧資源，培養兒少自立能力。	3 人



【成人服務】共計服務 196 人

由育仁啟能中心、南海發展中心、萬大社區居住家園、北大學勤小作所及光仁選品店提供下列服務：

服務項目	服務內容	服務人數
機構式日間照顧	提供日常生活照顧及自理能力訓練、工作技藝陶冶、健康照護及體適能活動、社區參與及多元休閒活動、家庭支持服務。	129 人
社區居住	提供住民進行居住環境規劃、健康管理、社會支持、休閒生活與社區參與、日間資源連結，增進住民與家人互動頻率、住民權益之維護等服務。	16 人
社區日間作業設施	提供作業活動、學習成長課程、健康促進、社會參與、休閒活動、家庭支持等服務。	12 人
就業服務	1. 庇護就業：有就業意願但其能力尚不足能進入競爭性就業市場的身心障礙者，提供輔導、工作表現評估、個別心理/行為輔導、家庭服務、身心調適活動、轉銜服務。 2. 一般就業：提供一個友善的就業場所，讓身障者穩定工作，經濟獨立，安心生活。	39 人



【專業團隊支持與健康管理】 共計服務 9,314 人次

由各專業別治療師、護理師、營養師、心理師等專家，與教保員和社工師(員)形成專業團隊，提供下列服務：

服務項目	職能治療	語言治療	物理治療	藝術治療	音樂治療
服務人次	1829	1053	1013	351	1387

服務項目	園藝治療	營養諮詢及健康維護	瑜珈及體適能	五感生態體驗	心理諮商
服務人次	956	593	1774	313	45

【家庭支持服務】 共計服務 2,045 人次

由機構和社區方案針對家庭需求，規劃和提供下列服務：

服務項目	親職講座	親子活動	家長團體	轉銜
服務人次	220	294	261	78

服務項目	節慶活動	經濟支持	多元休閒
服務人次	209	4	979

在育仁清潔隊 找到喜歡的工作

文、圖 / 育仁啟能中心 陳照霖 教保員



圖為小筑在社區、辦公室認真打掃的模樣。

小筑是一位輕度智能障礙者，早期因為能力不錯，在加油站負責洗車的工作。但自我主見較高，沒辦法配合工作規則，無法融入職場和主管、同儕相處。經過評估後，來到了本會 - 育仁啟能中心。

97 年進入中心時，因為剛到陌生環境，常常待在角落獨自一人，不愛參與活動，對於教保員的指導也不太有回應。經由本會專業團隊為他量身訂做課程設計及在教保員、家長的耐心陪伴與引導下，3 個月後有了很大的轉變，小筑漸漸融入人群，跟同儕與教保員的互動變多了，開始喜歡分享自己的事情給教保員聽，臉上終於露出燦爛的笑容。

教保員發現小筑清潔打掃能力不錯，便教導他使用清潔工具打掃的技巧。經過半年的訓練，小筑已經能獨當一面外出做清潔的工作，每週跟著育仁清潔隊一起到各社區或辦公室清潔打掃，已成為清潔隊不可或缺的核心之一。現在小筑已經 40 歲了，講話充滿著幽默感。在從事清潔的工作，找到自己的長項，藉由清潔打掃的工作，賺取到獎勵金。小筑的夢想是：要努力賺錢來幫助媽媽，一起分擔家務！

手作燈籠逛燈會 快樂歡慶過元宵

文、圖 / 育仁兒童發展中心 何秀婷 教保員



手搓湯圓(左)、製作燈籠(中)、逛燈會(右)。

在台灣，元宵節常見的習俗有吃元宵、提燈籠、賞花燈、猜燈謎等。今年的元宵節，我們有一週的時間可以安排活動，帶著孩子們親身實作體驗，去了解各個節慶的慶祝方式，實踐「經驗的累積是學習的基礎」。

元宵節掛燈籠是紀念平安順遂的習俗，教案的設計讓孩子們製作燈籠並帶回與家人分享，由於他們手部精細動作較為薄弱，因此我們提供水彩與畫筆等，能簡易操作的媒材，讓孩子們自由發揮，繪製帶有個人特色的球型燈籠。本次元宵活動恰逢台灣燈會，我們帶著孩子們搭乘大眾交通工具至國父紀念館欣賞各式各樣、新奇多彩的花燈，拓展孩子們的生活視野，並感受過節的氣氛。

元宵節與冬至相差了 33 天，滾元宵與搓湯圓之間的差異很大，所以我們滾奶油豆沙餡的元宵。雖然咀嚼能力不好的孩子不適合吃黏黏 Q Q 的糯米製品，但手工製作過程中氣味、手部觸感所提供的感官體驗，很適合以多感官進行學習的孩子們，祈求家戶團圓、圓滿平安的心願。

服務機構

育仁兒童發展中心
(02)2307-8393 / 臺北市萬華區萬大路 387 巷 15 號
聖心兒童發展中心
(02)2982-8424 / 新北市三重區溪尾街 73 號 1 樓
大同中山區早療資源中心
(02)2563-5591 / 臺北市中山區林森北路 77 號 4 樓
育仁啟能中心
(02)2382-1090 / 臺北市萬華區柳州街 41 號 4 樓
南海發展中心
(02)2311-3946 / 臺北市中正區延平南路 207 號 1-2 樓
北大學勤小作所
(02)2668-7021 / 新北市樹林區學勤路 531 號 2 樓
萬大社區居住家園 (02)2309-2434
臺北市快樂之家 (02)2301-1499

光仁選品店
忠孝店
(02)2721-8924 / 臺北市大安區忠孝東路 3 段 217 巷 2 弄 14 號
萬大店
(02)2305-0025 / 臺北市萬華區萬大路 423 巷 38 號
大直店
(02)8509-8601 / 臺北市中山區北安路 534-1 號 (捷運大直站站內)
和平店
(02)2701-4599 / 臺北市大安區和平東路 2 段 265 巷 9 號
天母店
(02)2871-0608 / 臺北市士林區中山北路六段 419 巷 1 號
古亭店
(02)2356-0112 / 臺北市中正區福州街 11 之 1 號
物流中心
(02)8914-7603 / 新北市新店區寶興路 53 號 1 樓



讓愛助孩子一臂之力

勸募字號：衛部救字第 1111364119 號

遲緩兒早療助學計畫



承諾陪伴遲緩兒做好準備

發展遲緩兒童係指因生理疾病、環境、心理、外傷等因素，導致在認知、生理、語言、溝通發展及自理能力發展上，較一般孩子緩慢，而「早期療育服務」就是為了幫助他們在黃金治療期（六歲前）盡早接受復健與學習，以期趕上一般孩子的發展或減少日後生活產生障礙，所提供之整體性服務。因此，我們特別聘請物理、職能、語言、音樂、藝術、園藝等各領域的專業治療師，定期評估每位服務對象的狀況，進而與教保員、社工、家長一同規劃及討論，制訂最合適的服務方案。

治療師悉心陪伴療育之路



小勇 2 歲前評估為發展遲緩及肢體障礙，因基因問題造成肌肉張力低，且癲癇發作頻繁，需要常到醫院治療，兩年前好不容易狀況較為穩定，來到中心就學。媽媽希望透過團體生活與專業治療，協助孩子有更好的發展。小勇因癲癇導致能力退化，一珣老師每周協助小勇做復健，例如：讓他躺在楔形墊上，並用手支撐其頸部誘發肚子用力；或使用滾筒支撐讓他雙腳彎曲以膝撐地，誘發臀部肌肉及大腿用力等方式來增加肌力及肌耐力；有時也會將他身體一側墊高，練習翻身及由躺到趴的動作等，視小勇學習進度調整訓練方式與力度。

您知道什麼是肌肉張力嗎？

正常的肌肉張力能使身體做出有效率的動作，即使在不動的狀態下，也有一定的張力來維持身體穩定度，且肢體的協調性與靈活度也很依賴張力的運作。肌肉張力低的孩子，肌肉的運用會比較沒有效率，會常喊累需要休息，也比較不願意動，身體軟趴無力等，這些狀況都可能出現在發展遲緩的孩子身上，動作的訓練和肌肉力量也較難養成。



為孩子實施個別教育計畫

療育最重要的，是治療師需與教保員討論如何將復健項目融入日常生活中，讓孩子對訓練不感到負擔。治療師說，一般家長都希望孩子在訓練後就能明顯看到進步，甚至時時關注孩子是否有達到期待的目標，若未達到就會焦慮與不安。因此，治療師除了治療孩子，還需適時告訴家長孩子的學習狀況與問題，讓家長充份了解孩子不是不想學、更不是偷懶，而是因為身體機能的影響。就如癲癇引起腦傷，可能造成孩子無法控制自己的身體，甚至常跌倒，學習相對較慢。小勇因身體無力跟低肌肉張力，在中心上課時需坐在量身訂製的輪椅上，治療師配合小勇身體的發展適時調整輔具，以維持神經、骨骼、肌肉的正常發育，並讓小勇更容易在課程中訓練手部的動作。

盼大眾攜手助遲緩兒成長

每個生命都是天主的賞賜，每個人都是天主的孩子，我們用愛與專業全心陪伴，誠摯邀請您與我們牽著孩子的手慢慢前行。懇請支持早療助學計畫，捐款滿額還可獲得回饋好禮！請與我們幫助他們做好準備，勇敢迎向下一個學習階段。



邀請您一同成為孩子溫暖的力量，讓愛的暖流綿延不息。

| 單筆捐款 800 元 |

索取「BLACK HAMMER 陶瓷不鏽鋼彈跳保溫杯 385ml」乙個

| 單筆捐款 1,200 元 |

索取「插畫家 Minihan 保溫袋」乙個

| 月捐 500 元持續一年或單筆捐款滿 6,000 元 |

索取「康寧菱格鍛造不沾雙耳湯鍋 20cm(含蓋)」乙個

| 月捐 1,000 元持續一年或單筆捐款滿 12,000 元 |

索取「康寧多功能電烤盤(附平煎烤盤)」乙個

* 顏色隨機出貨，數量有限，贈完為止。

愛心企業



【線上捐款】



【發票愛心碼】
988(救幫幫)

7-11 捐點愛幸福多

邀您透過【OPEN POINT APP】一同守護身障 慢飛無礙

捐贈期間：即日起至 6/30 止

捐贈方式：打開 APP 首頁→兌換→點數愛心捐贈

→點選捐贈團體「光仁社福」→輸入欲捐點數→完成

捐贈的點數將用來兌換身障者所需物資，幫助他們安心生活！

請沿著虛線剪下

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

帳號	1	9	6	0	8	3	5	3	金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
----	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------	---	----	----	----	---	---	---	---	---

通訊欄(限與本次存款有關事項)

收據抬頭:

出生年月日:

E-mail:

身分證字號:

(國稅局報稅電子憑證)

捐款用途:

☐基金會統籌運用

☐宇宙的小星星服務計畫

收據寄送

☐年寄

☐月寄

☐其他

☐不索取

戶名

財團法人天主教光仁社會福利基金會

姓名

通訊處

電話

寄款人

經辦局收款章戳

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款章戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫