

光仁之愛 2023 秋季刊



主耶穌：你們為我兄弟中最小的一個所作的，就是為我做的。



官 網



臉 書

發行人：鍾安住 總編輯：黃斯勝
出版者：財團法人天主教光仁社會福利基金會
地 址：100 臺北市中正區忠孝東路一段 112 號 4 樓
電 話：(02)2321-0166
傳 真：(02)2321-7768
E-mail: service@kjswf.org.tw
中華郵政台北雜字第 2307 號執照登記為雜誌交寄

光仁選品店獲得多項肯定 感謝大家長期支持

文、圖 / 財團法人天主教光仁社會福利基金會

光仁選品店一路走來，感謝大家長期的愛護，支持身障員工穩定就業。如光仁創辦人潘爾溫神父所說：「身障者應該享有工作之權利，有機會為社會貢獻一己之長。」因此「職訓服務」是光仁很重視的一環。從 1970 年開始，我們辦理了各式各樣的職訓課程，也曾開辦博愛商店、庇護工場等，由於政策、環境、實務操作還尚未成熟，一路走來跌跌撞撞。好在 2000 年，政府推動「職業輔導評量」，在就業媒合前多一份校準的工作，對於不適合支持性就業的身心障礙者有了分流的轉銜機制，走向庇護就業或機構安置都有個清楚的說法。

近年快時尚的流行，造成物資過剩，消費者選物的標準又逐漸提升，捐物的觀念一定要改變；同時消費者面對物價上漲的壓力，生活品味的追求又不想打折，於是年輕人追求的時尚不一定是新品和品牌，更注重可混搭、實用和尋寶的樂趣，也符合環保理念，這些現象促使經營 20 年的「光仁二手商品館」，有勇氣踏出轉型「選品店」的腳步。

選品店的轉型，從捐物的來源和品質即嚴格把關，透過物流中心做好整理及商品區隔，再配銷到適合的門市，商品不一定是二手、舊物，但一定是精選或修復好的良品。「光仁選品店」的服務就是「讓商品找到需要它的主人」，以最實惠的價格讓人們取得並好好使用，貨暢其流，讓消費者每次來都能看到有不一樣的商品上架。



光仁捷運大直庇護工場 就服員 謝佩樺

獲得【績優專業人員獎】

光仁二手商品館忠孝店 評鑑為【優等商店】

光仁捷運大直庇護工場 評鑑為【甲等商店】



各店資訊

您的鼓勵是我們前進的動力，未來期盼打造一個具「永續、再生、公益」概念的綠色時尚商店，支持身心障礙者穩定就業，創造商品綠循環的價值，建立互助合作、友善共融的社會環境。邀請您繼續關心與支持光仁選品店。

捐物流程 | <https://reurl.cc/9RWnKn>
連絡電話 | (02)8914-7717、(02)8914-7603

本會新北市北大學勤小作所 響應「2023 國際身心障礙日」

文、圖 / 新北市北大學勤小作所



新北市政府在新北市市民廣場舉辦「2023 年國際身心障礙者日暨第六屆新北市身心障礙綜合成果展」活動。邀請本會北大學勤小作所的服務對象義買擺攤，販售他們手作的布杯墊、植栽、浮游花瓶等商品。為讓身障青年擁有生活自主權，同時培養一技之長，新北市政府社會局利用公有場地，委託光仁社福辦理北大學勤小作所，光仁以五十多年身障服務之經驗，透過學習成長、健康促進、社會參與、親職講座等多元活動課程，強化其自立生活之能力；並藉由社團、作業活動等訓練，培養正確的工作態度與技能。

小可是智能障礙合併肢體障礙的青年，行動上需使用助行器，手部因先天因素，在操作上會有過度用力和不協調的狀況。去年畢業後透過新北市市民專線介紹來到北大學勤小作所。小可因手部功能問題，無法把紙張對折整齊，因此每當作業活動時，她都會更加努力練習。教保員特地協同職能治療師依照她的狀況給予建議，透過黏土搓圓、折色紙等方式，練習手部力道及協調控制。



小作所銷售之布杯墊，製作過程繁複。其中，小可負責包裝，需將包裝袋打開並保持平整，看似簡單卻極需雙手協調及力道控制，對小可而言是相當有難度的。作業時好幾次被退件，小可紅著眼眶問社工：我已經很努力了，為什麼還會退件？社工告訴小可，你很棒，你的努力我們都看見了！但是，因為是要賣出去的產品，需要包裝得更精緻。小可了解後表示她會更加努力。漸漸，在教保員與治療師的指導下，小可的作業品質從 40% 的完成率提升到 95%，產出品質也漸趨穩定。然而速度上稍顯落後，如何兼顧品質與速度，將是小可接下來的挑戰。



期盼透過一次次與社會大眾的互動，讓身障朋友自信地走出去，也邀請大眾支持身障服務，攜手建立友善融合的幸福社會。小作所相關介紹與手作產品歡迎至光仁社福官網 <https://www.kjswf.org.tw/> 查詢或來電 (02)2668-7021 黃社工洽詢。

恭喜本會李雪茹教保員榮獲 「2023 年跨專業績優人員」

文、圖 / 育仁啟能中心



第一眼見到李雪茹教保員，花白的頭髮，襯著纖瘦的身材和樸實的衣著，像親切的鄰家阿姨，愛叨念著一家老小。不知不覺在本會育仁啟能中心走過四十多年的寒暑，成為光仁最資深的員工。

細數第一位到麥當勞上班的服務對象小蘭、小芸，在頂好超市上班的阿祥、阿鎮，再聊到幾位需要較多情緒支持的個案，她都記得每位學員們的名字、家庭等，對她來說，時下常說的 SOP 很專業，但服務對象是活的人，不是每個人都用一種 SOP。

現在的她，在烘焙坊和年輕的教保同仁一起服務，大家談起雪茹教保員，都是滿滿的敬佩與感恩，機構哪裡壞了要修，她常常默默地解決問題，有時連油漆都自己來，不必交代和分工，她不只照顧學員，也照顧同仁和中心。感謝李雪茹教保員與所有長期為身心障礙者付出的同仁，有堅強的前輩帶領，光仁才能一步一步踏實而有盼望的向前行！

用愛灌溉早療道路 一路陪你慢慢走

文、圖 / 聖心兒童發展中心 盧郁諱 教保員



每個來到這個世界上的孩子都是天使，在這群天使中，有少部分的孩子發展比較遲緩，我們稱為「慢飛天使」。對慢飛天使來說一個簡單的動作、一句簡單的話，可能都需要多次反覆的練習，他們要花費比別人更多的努力才能讓自己茁壯，也因如此，家人、老師們也必須投入更多心力協助孩子成長。

這是我第一次遇到低肌肉張力的孩子，在還未了解「低肌肉張力」時，只覺得這位孩子總是軟趴趴的，能坐著就不站，能躺著就不坐，但在治療師的說明後，才了解到低肌肉張力的孩子，因在對抗重力、維持身體姿勢、控制肌肉上較他人辛苦，要完成跳、跑、攀爬等需要爆發力的活動，低肌肉張力孩子需要用更多力氣才能完成，體力會耗損更多、更快感到疲累。

每週我都陪著他一起練習站立、扶物移行，使用助行器、牽單手走路，有時他會用「哭」的方式來表達不想練習，雖然會心疼，但為了他好，仍需不斷的鼓勵他。這一年多的努力下，他已可以自己獨自行走一小段距離，能控制自己的步伐、方向，當他放開治療師的手，邁開步伐走向我的那一刻，心中滿滿的感動，這一小段的距離，是他辛苦一年練習的成果，當下我只想抱著他，跟他說：「你真的好棒！謝謝你讓我陪著你一起進步」。

跟每份工作一樣，有時會感到疲憊，但每當看到孩子們燦爛的笑容、開心的笑聲時，心中又會充滿了力量。在照顧慢飛天使時，應該試著去了解、回應孩子的每個行為和狀況，並適時創造成功經驗，相信孩子也會感受到照顧者的用心，進而一步步成長。

作伙一起來顧健康～想要健康就要動起來

文、圖 / 育仁啟能中心 陳幸君 社工



近幾年來，我們的服務對象與主要照顧者，隨著年齡的增長，發現自己的體力、身體動作協調性不如以往，有感於家長與服務對象雙老化，許多文獻資料也指出體適能較好的人在日常生活或工作中，從事體力性活動或運動皆能有較佳的活力及適應能力，而不會輕易產生疲勞或力不從心的感覺。

今年度的親職教育專題講座特別設定談論有關健康體適能活動的專題，要和家長們一起來顧健康，並分別在上下年度邀請平常在服務中也十分了解服務對象的光仁社福基金會專職趙青鴻物理治療師談【動動身腦、活躍老化之體適能活動】、和本中心兼職顏采薇瑜珈老師談【適能瑜珈與健康生活】。



趙老師在講座中除完整的 PPT 檔的圖片解說外，也有直接示範動作，不僅讓家長了解，服務對象在家和家人也能一起運動，也能增進親子間的情感交流，提醒大家要活就要動，也要注意運動時 NG 動作避免。讓我們學習到日常生活中無不屬於體適能 - 身體適應生活和運動與環境綜合的能力的運用，運動帶給我們身心靈健康的好處，帶來身體的協調、平衡、肌力、肌耐力、反應、速度...等，有效避免肌少和骨質疏鬆症，增進認知能力有助於減緩人體的退化或失智狀況，加促分泌血清素、多巴胺，帶來生活上的美好愉悅感。

我們由衷希望親子間一起維持體適能活動，促進親子間雙向的身心健康外、也可紓解生活中的精神壓力，增進良好的生活品質。

與我們一同 守護身障者的未來



【線上捐款】



【拍錢包】



【街口支付】



【Line Pay】



【蝦皮公益】

在和平選品店工作的身障青年

文、圖 / 財團法人天主教光仁社會福利基金會



和平選品店坐落在成功聖母聖心天主堂一樓，鄰近捷運科技大樓站，和平店週一至週六早上11點開門營業至晚上8點，門庭若市是這裡的日常，五位同仁總是忙碌的整理商品、標價、上架和結帳。小詩是其中之一，曾在餐飲店工作的她，因媽媽的建議到光仁二手商品館忠孝店上班，學習清潔打掃、包裝、結帳，整理很多沒看過的產品，2016年轉銜到和平選品店，郭主任說：「她獨立性強，店裡工作幾乎都會了，是該離開庇護性的職場，這也是光仁發展綠時尚社會企業的初衷，建立一個和一般競爭性職場一樣但相對友善的環境，讓獨立性高的青年可以穩定就業，擁有一般勞工的權益。」

小詩也清楚兩家店責任的差異，在庇護工場會有老師教如何清潔，交代工作區域，帶著一起做。第一次在沒有就服員的支持下工作，同仁也沒接觸過身心障礙者，彼此花了一段時間磨合，剛開始很緊張，曾經收銀打錯，很緊張哪裡做錯了，只能不斷努力地摸索和練習。她喜歡上班可以和同事互動，和客人聊天，印象最深刻的是顧客張小姐，當同仁被客人念時，她會安慰我們別放在心上，為我們加油，而最有成就感的是協助測試電器用品，讓客人安心把商品買回家，還有使用簡單的英文，服務移工客人。

小詩的家長很支持她轉到一般職場工作，而不是安於庇護工場。綠時尚社會企業的同仁都是一致享有相同的福利和責任，目前有三位來自忠孝店的青年，以及兩位有社會經驗的同仁，而如何讓一般社會人士進入這個職場，去和我們的青年共事，用自然支持的方式互助合作是最困難的，他們常會抱怨交代青年的工作忘記了，青年停頓在一件事情上很久，有時到下班時才回答你的問題，面對事情無法舉一反三等等，在庇護工場可以被包容，這裡有不同的要求，必須學習獨立，這裡也有業績獎金的制度，郭主任說：「你看這裡的青年和您我一樣，你不會覺得他是弱勢者。」之前疫情期間，因為分流措施，小詩還會去支援其他門市，成為大家的神隊友。



小詩平常喜歡看電影、逛街，和朋友聊天、唱卡拉OK，對兩萬多元的薪水感到滿意，最近也開始學習記帳。對自己的期許是，希望自己越來越努力，努力賺錢，能自己照顧自己，不讓家人操心。採訪當天，郭主任稱讚小詩的新髮型，小詩說

這是和設計師溝通後的改變，之前的髮型令她感覺「不自在」，這次終於找到適合自己的髮型，雖然是媽媽帶她去剪髮，但是是自己付錢，也是自己決定的髮型，最近她開始每個月給媽媽家用費，媽媽現在最常對她說的是：你自己決定啊！

看到小詩的自信和對工作的態度，對未來有想法，郭主任覺得非常欣慰，也希望能支持更多青年可以獨立工作，自信融合在社區裡。

運

益

條

行

好好過龍年

2023.12.22 - 2024.01.26

幫助弱勢筆筆捐15%

龍年蠶豐收

龍年好食光

龍年好運到

我們今年參加點點善 x 好好過

【行運益條龍】公益義賣活動

義賣連結：<https://reurl.cc/j374YM>

活動期間：2023/12/22 至 2024/01/26

活動內容：凡於期間內下單的銷售額，其中 15% 會由點點善捐款至本會，義賣所得將支持【遲緩兒早療助學計畫】

這次的公益義賣活動推出四類開運禮盒
做公益買到好商品也能收獲滿滿的好運
龍年好食光、龍年蠶豐收
龍年好運到、龍年淨開運

在看不見的角落有些人因身心受限
無法自己過生活，需要你的幫忙！
一人一點善 龍年更幸福！
您的一小步 讓他們未來更好
你的能力 比你想像的更有力量
每個禮盒 都是他們龍年前進的力量！



【暖心支持】

服務機構

光仁服務機構

育仁兒童發展中心

(02)2307-8393 / 臺北市萬華區萬大路 387 巷 15 號

聖心兒童發展中心

(02)2982-8424 / 新北市三重區溪尾街 73 號 1 樓

育仁啟能中心

(02)2382-1090 / 臺北市萬華區柳州街 41 號 4 樓

南海發展中心

(02)2311-3946 / 臺北市中正區延平南路 207 號 1-2 樓

北大學勤小作所

(02)2668-7021 / 新北市樹林區學勤路 531 號 2 樓

萬大社區居住家園 (02)2309-2434

建成社區居住家園 (02)2550-0521

臺北市快樂之家 (02)2301-1499

光仁選品店

忠孝店

(02)2721-8924 / 臺北市大安區忠孝東路 3 段 217 巷 2 弄 14 號

萬大店

(02)2305-0025 / 臺北市萬華區萬大路 423 巷 38 號

大直店

(02)8509-8601 / 臺北市中山區北安路 534-1 號

和平店

(02)2701-4599 / 臺北市大安區和平東路 2 段 265 巷 9 號 1 樓

天母店

(02)2871-0608 / 臺北市士林區中山北路六段 419 巷 1 號

古亭店

(02)2356-0112 / 臺北市中正區福州街 11 之 1 號

物流中心

(02)8914-7603 / 新北市新店區寶興路 53 號 1 樓

有燙金喔



光仁社福 x wwiinngg
聯名設計紅包袋

用一份心意
助孩子平安長大

邀請您一同 守護孩子的未來



把握黃金治療期 遲緩兒的未來

50 多年來，我們幫助過無數的遲緩兒及其家庭，接受療育對遲緩兒是重要的契機，在這過程中需要結合專業治療師、教保員、社工等專業團隊，為每位孩子評估與規劃符合需求的學習，大量的人力與資源需要您的支持，愛心大使王彩樺邀請您用一份傳愛紅包，支持遲緩兒早療助學，一同關心孩子的未來！

早療助學計畫 相信孩子做得到

家家出生時因含氧量不足而進行胸腔按摩，一歲時發現其發展較緩慢，經醫院評估為肢體動作遲緩，全身性低張。家家因不會表達多以哭鬧表示，也無法自己進食與走路，光仁積極為她安排多項專業治療。經四年多的學習，家家已能獨立行走，也學會表達需求，在治療師引導下家家就像海綿般迅速吸收，狀況漸漸變好。



| 單筆捐款 350 元 |

索取「wwiinngg 公益聯名插畫燙金紅包 *1(5 入) + 聖誕傳愛車 *2」

| 單筆捐款 880 元 |

索取「陶瓷不鏽鋼真空彈跳保溫杯 + 身障青年手作杯墊 *1」

| 單筆捐款 1,500 元 |

索取「wwiinngg 插畫公益聯名設計帆布袋

| 月捐 1,000 元持續一年或單筆捐款滿 12,000 元 |

索取「康寧多功能電烤盤 (附平煎烤盤)」乙個

* 顏色隨機出貨，數量有限，贈完為止。



立即捐款

您知道嗎？...

有許多遲緩兒因經濟困難無法持續早療服務

有許多身障者需要持續復健以延緩身體老化

有許多弱勢家庭需提供支持以減緩家庭負擔

早療助學、技能培力、健康照護與在地安老都需要大家的支持

做公益
很簡單

劃撥捐款

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

帳號：19608353

銀行匯款

銀行：聯邦銀行中山簡易分行 (803)

帳號：033-50-8014002

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

手機捐款

台灣大哥大用戶直撥 518046、中華電信用戶直撥 51170

超商捐款

7-11 ibon 機台、萊爾富 Life ET 機台、OK 超商 OK go 機台

電子發票捐

愛心碼 988 (救幫幫)



愛心企業



請沿著虛線剪下

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

帳號	金額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
19608353	新台幣 (小寫)									

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

收據抬頭:

出生年月日:

E-mail:

身分證字號:

(國稅局報稅電子憑證)

捐款用途:

☐ 基金會統籌運用

☐ 宇宙的小星星服務計畫

收據寄送

☐ 年寄 ☐ 月寄

☐ 其他

☐ 不索取

財團法人天主教光仁社會福利基金會

寄款人

姓名

通訊處

電話

經辦局收款章戳

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款章戳	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫