

光仁之愛 2023 冬季刊



主耶穌：你們為我兄弟中最小的一個所作的，就是為我做的。



官網



臉書

發行人：鍾安住 總編輯：黃斯勝
出版者：財團法人天主教光仁社會福利基金會
地址：100 臺北市中正區忠孝東路一段 112 號 4 樓
電話：(02)2321-0166
傳真：(02)2321-7768
E-mail: service@kjswf.org.tw
中華郵政台北雜字第 2307 號執照登記為雜誌交寄

聖誕傳愛

光仁機構與臺北教區附設幼兒園聯合歡慶

文、圖 / 財團法人天主教光仁社會福利基金會



聖誕節是歡慶耶穌誕生的日子，祂的降生為我們帶來了希望、愛及平安，引領我們體現聖誕的「愛」和「關心」。透過對人的關心和饋贈，例如：報佳音、邀請朋友參加聖誕聚會，使我們的行為更接近耶穌，並經驗到耶穌的同行。讓愛引領兄弟們合一，領受豐盛的恩典與祝福，使我們生活在愛及幸福中。

在愛的季節裡，本會與「財團法人天主教會臺北教區附設幼兒園」15 家幼兒園及 2 家補習班，共同發起「聖誕祝福 遲緩兒早療助學計畫」募款活動。早療是一條漫長的道路，接受早療的孩子，通常需要接受多項的專業治療。然而，每堂專業治療課都不便宜，對於經濟困難的弱勢家庭，長期不間斷的訓練是極大的負擔，因此被迫中斷學習，錯失了黃金治療期。本會特別邀請家長與學生們募集發票與零錢，支持他們穩定上學；攜手社會大眾募集 0-6 歲的玩具，為孩子們度過一個難忘的聖誕節。

感謝大家熱情參與聖誕捐款與禮物募集活動，每個人的心意與祝福，孩子們都收到了。我們珍惜每一筆善款，募集所得將運用在「遲緩兒早療助學計畫」，學習路上有您的陪伴與支持，孩子能持續並穩定地接受專業治療與復健服務。新的一年新的開始，期盼我們的孩子每天都能進步一點點！

今年疫情終於解封了，大家好久沒有聚在一起過聖誕節。光仁各機構以多元的方式來歡慶聖誕節，「萬大社區居住家園」的住民以「聖誕報佳音」，用音樂的力量為附近的社區獻上一份特別的禮物。我們深信，音樂是一種超越語言和身體障礙的力量，能夠拉近彼此的距離，連結每一位社區居民的心靈。

「北大學勤小作所」以製作流體聖誕樹來度過聖誕節，運用顏料不規則的流動性，藉由服務對象手部力量的控制，讓顏料佈滿整個聖誕樹。因為它的不規則，絢麗繽紛的顏色創造出獨一無二的聖誕樹。「聖心兒童發展中心」為遲緩兒舉辦歡慶聖誕活動，邀請家屬共襄盛舉，由孩子們帶來熱情的舞蹈表演、親子互動遊戲及發送聖誕糖果，在充滿感恩、愛與分享的氣氛中，提前歡度溫馨、快樂的聖誕佳節。

本會聯合南海發展中心、育仁啟能中心與光仁選品店，到大安森林公園擺攤，現場藉由套圈圈、棉花糖 DIY、捐發票等有趣的活動，推廣光仁社福的服務，希望社會大眾能夠持續關注與支持我們的服務。



2024

新年新氣象

文、圖 / 建成社區居住家園

一年一度最重要的節日 - 春節即將到來，家家戶戶趕忙著除舊佈新之時，建成家園的住民們也不落人後提早為家園穿戴新裝。一連幾天晚飯後每個住民都埋頭在寫春聯和手作年年有餘的吊飾裡。致力於環保的概念，利用廢棄的光碟片，再用色紙貼上一片片色彩斑斕的魚鱗，每一隻魚象徵著每位建成家園的家人未來一年在各方面都要得勝有餘。而春聯除了用毛筆一筆筆工整描繪，有的用撕貼畫的方式、有的用剪紙的方式呈現，他們為建成家園寫下來年的期許和祝福。

去年對建成家園的家人們來說是特別的一年，是他們願意面對挑戰去體驗不同以往生活型態的開始。不管是 20 餘歲剛入社會的青年或是已邁入不惑之年的壯年，他們都得重新開始學習過日子。學著用洗衣機洗衣服，學著用吸塵器吸地板，學著為自己選擇餐食然後走出家門去店家採買。當不想外食時，家人們會同心

協力一起討論採買、備餐及烹飪，一起享用自己煮的美食。他們開始學習支配金錢，練習記帳，並養成儲蓄的習慣，管理自己的健康定時運動。每一天對他們而言都是新的學習新的成長，在這裡居家生活的每一件事都要自己學著做好。



家園提供的不只是居家生活活動的支持，為了讓他們有更豐富的生活經驗，和住民一起討論安排多樣貌的休閒活動。有的住民經過家園的社工、教保員一次次的鼓勵溝通，終於鼓起勇氣人生第一次踏入了電影院欣賞影片；第一次到寧夏夜市感受台灣的夜市文化和美食；第一次到華山文創展區欣賞世界名畫，未來還有更多的第一次要體驗。



大人因仔－宜蘭親子遊

文、圖 / 育仁兒童發展中心 莊子萱 社工



這次的親子一日遊，經過家長們的推薦及票選，最後決定前往宜蘭，出發當天恰逢東北季風增強，天空飄著毛毛細雨，但仍澆不熄家長及孩子出遊的熱情，每個人都帶著愉快的心情期待這次的旅程。

親子遊第一站在「蠟筆城堡」，由家長帶著孩子體驗四項DIY，分別為玩色工坊、彩色筆、蠟筆DIY及人體彩繪，操作步驟看似簡單，但對孩子們來說卻是一項挑戰，考驗孩子們精細動作技巧、工具操作及手眼協調能力。有的家庭採取分工方式，由孩子負責能力所及的事，如：畫畫、黏貼，家長負責孩子做不到的事，如：組裝、機器操作；有的家庭採取共同作業方式，由家長帶著孩子的手完成每一個步驟，共同完成作品。

第二站來到「傳藝園區」，古色古香的建築及藝文活動都是孩子們平時不常接觸的，這次安排體驗古早味玩具及棉花糖DIY活動，讓家長帶著孩子認識自己或阿公阿嬤兒時的童年記憶。隨著彈珠落下每每都伴隨孩子驚喜的笑聲，看著孩子開心家長也會跟著露出笑容，打完彈珠後還能選一樣玩具當獎勵；牆邊的戳戳樂人人都有獎，不管戳到什麼都是一種驚喜；最後在老闆協助下，帶著孩子及家長從倒砂糖開始，用竹籤慢慢捲出一支美味的棉花糖。

透過親子活動，家長有更多時間及機會將焦點放在孩子身上，能主動引導孩子體驗不同的事物，並了解孩子的想法及意願，享受與孩子一起的時光，也讓孩子能在快樂中學習成長。

美味廚藝 龍年大吉迎新春

文、圖 / 萬大社區居住家園 張育萍 教保員



新的一年，讓人充滿希望與期待，對住家園的居民們來說，暫時將平日上課或上班的煩惱壓力先放一旁，好好陪同家人或朋友一起相聚、互道恭喜或新年快樂的祝福語，也將在家園平日學習的廚藝或處理家務事的能力，帶回家中展現為家庭盡一份用心，煮一道拿手料理的家常菜請家人品嚐、一起大掃除、除舊佈新更換家中的擺設佈置。

居民的家屬對於孩子在家園學習自律的成長進步很是欣慰，原本在家中很依賴家屬的照顧生活起居，來家園後開始學習獨立，一起跟同儕互相扶持合作家務分工，跟著工作人員一同學習廚藝，從購買食材、記帳支出花費金額、使用廚具備餐、完成料理烹調，這學習過程相當不容易，對於心智障礙者需要幾個月甚至是數年的時間，同時也要留意使用廚具及開關火源的安全顧慮，家園特別舉辦廚藝大賽活動，讓居民們分組彼此合作完成想料理的菜單餐點，每週參與認真投入學習，廚藝大賽當天，品嚐自己組別及別組的料理餐點，並在工作人員帶領下，投下自己認為最好吃的一道餐點一票，冠軍組別除了有獎品正增強外，更多的是滿滿的成就感，即便沒得獎的組別，也是有參與的獎勵，抱持著下次比賽再接再厲、努力不懈的精神，讓工作人員很感動喜悅。

看到居民們在家園生活能力有所進步提升或維持平穩，也是給家屬相當放心的定心丸，甚至孩子也會對家屬自信的說：「我長大了！我可以照顧好自己，我喜歡家園，新的一年，我們都要健康平安。」

新的里程碑 祝下一站幸福

文、圖 / 育仁啟能中心 許淳涵 教保員

安安是一位患有唐氏症的服務對象。由於他有先天性心臟病，因此行動緩慢且活動量較低。然而，安安同時熱愛音樂和跳舞，只要有他喜愛的音樂，他可以連續唱跳半小時以上！在休閒活動中，他喜歡使用平板電腦聆聽喜歡的歌曲，享受著在音樂中唱歌的愜意。在中心安安定期參與音樂治療團體，由音樂治療師帶領大家使用各種樂器進行活動。在這個團體中，安安取得了明顯的進步。不僅情緒更穩定，還展現出自己具有創意和活潑一面。

考慮到未來照顧的問題，安安的媽媽在進入中心之前已經登記等候全日型機構的名額。最近，她終於收到了全日型機構入住的通知。即將離開熟悉的家和服務安安七年的育仁啟能中心，安安的媽媽雖然不捨，但她仍然要陪伴安安向前邁進。

因擔心安安突然進入新環境時的適應困難，中心結合音樂治療師、教保員和社工等專業人員的建議，提供給安安和他的媽媽，以幫助他們理解即將發生的改變。除了在音療團體中由音樂治療師協助做分離預告外，安安的媽媽和教保員每天都使用撕日曆和圖卡來做倒數計時。中心也準備了育仁、新機構和家裡的大型圖卡，讓安安可以仔細觀察圖卡中的細節，藉此來了

解不同環境之間的差異，以減緩轉換環境所帶來的衝擊。在進行預告時，中心透過正向的語言告訴安安，到了新機構後，他將會認識很多很棒的新同學和老師，讓安安對新環境抱有期待感。

目前，安安對這些分離預告還只是笑笑回應著「知道」。音樂治療師表示，安安可能還沒有完全意識到即將發生的改變，需要透過各種方式逐漸讓他察覺。大家希望這些努力能陪伴著安安，在面對未來的改變時有更多的心理準備和力量！中心也將在安安離開前舉辦歡送會，讓大家能夠好好地告別和道謝，祝福安安順利且愉快地踏上人生新的里程碑！



與我們一同 守護身障者的未來



【線上捐款】



【拍錢包】



【街口支付】



【Line Pay】



【蝦皮公益】

歡騰龍年特賣活動 購物狂歡過好年

文、圖 / 光仁選品店



從購物的熱潮中能感受到年節腳步將近，各商家紛紛推出春節限定商品及主打第二件優惠等方案，滿足消費者多樣性的送禮需求外，在照顧家庭、為生活忙碌的同時，抽空帶著家人出門逛街，犒賞一年的辛勞，盡情享受購物的樂趣，年末豐收福氣滿滿。

光仁選品店不落人後，舉辦「歡騰龍年特賣活動」，回饋長期支持我們的客戶，各店推出多項商品的優惠與折扣，讓顧客拿到比平常更優惠的價格，購得所需的物品，讓顧客們感到物超所值，也為即將到來的新一年添加了些許喜悅和期待。

每次的特賣活動成為身障員工很好的社交契機，在購物的過程中，顧客們除了能夠找到心頭好物外，還可以從身障員工獲得很多貼心的服務，及與他們分享購物的心得和對給予我們寶貴的建議。特賣活動連結了彼此的關係，增進了友誼及對光仁身障朋友的支持。

過年前的年終特賣會，只要用心尋找，就可以發現選品店的商品處處充滿驚喜，是送禮自用兩相宜的聰明選擇，我們將會繼續散播這份愛，支持環保避免不必要的浪費。希望所有的消費者能在這樣的節日氛圍中，環保、公益互相平衡地享受購物的樂趣，迎接新年的到來。



即日起 全面暫停收捐物

感謝大家熱心支持，物流中心倉庫爆倉了
即日起 全面暫停收捐 造成不便 敬請見諒
各店資訊 | <https://reurl.cc/L62nk3>
捐物流程 | <https://reurl.cc/9RWnKn>
連絡電話 | (02)8914-7717、(02)8914-7603

每月 6 大社福補貼提 早入帳、金額也調增

衛福部社家署表示，2月起將依CPI成長率7.34%核發社福津貼金額，同時補足1月份差額；且除國民年金外，其它6項福利津貼發放時間，即起調整至每月10日前入帳。使民眾及早領取各項津貼給付穩定生活。

額度調整部分，社家署說明，政府自民國101年起建立社福津貼及國民年金給付調整機制，明定每4年參照消費者物價指數(CPI)成長率，調整各項主要社福津貼及國民年金給付額度。

各項社會福利津貼及國民年金給付調增情形，依據地區、對象、補助項目及款別不同，調增金額在新台幣150元至1248元不等。對於此次調整，民眾如有不清楚之處，可向戶籍所在地的直轄市及縣(市)政府社會局(處)洽詢，也可以手機或市內電話撥打衛生福利部1957免付費福利諮詢專線。

113年社會福利津貼及國民年金給付調增一覽表

津貼名稱/金額	現行	113年起	增加金額	
低收入戶	家庭生活補助	6,358-17,005	6,825-18,253	+467-1,248
	兒童生活補助	2155-7,770	2,313-8,340	+158-570
	就學生活補助	6,358	6,825	+467
	弱勢兒少生活補助	2,047-2,479	2,197-2,661	+150-182
	身心障礙者生活補助	3,772-8,836	4,049-9,485	+277-649
	中低收入老人生活津貼	3,879-7,759	4,164-8,329	+285-570
年金	國民年金(老年、遺屬、原住民)	3,772	4,049	+277
	國民年金(身心障礙)	5,065	5,437	+372

(單位：元)



服務機構

光仁服務機構
育仁兒童發展中心
(02)2307-8393 / 臺北市萬華區萬大路 387 巷 15 號
聖心兒童發展中心
(02)2982-8424 / 新北市三重區溪尾街 73 號 1 樓
育仁啟能中心
(02)2382-1090 / 臺北市萬華區柳州街 41 號 4 樓
南海發展中心
(02)2311-3946 / 臺北市中正區延平南路 207 號 1-2 樓
北大學勤小作所
(02)2668-7021 / 新北市樹林區學勤路 531 號 2 樓
萬大社區居住家園 (02)2309-2434
建成社區居住家園 (02)2550-0521
臺北市快樂之家 (02)2301-1499

光仁選品店
忠孝店
(02)2721-8924 / 臺北市大安區忠孝東路 3 段 217 巷 2 弄 14 號
萬大店
(02)2305-0025 / 臺北市萬華區萬大路 423 巷 38 號
大直店
(02)8509-8601 / 臺北市中山區北安路 534-1 號
和平店
(02)2701-4599 / 臺北市大安區和平東路 2 段 265 巷 9 號 1 樓
天母店
(02)2871-0608 / 臺北市士林區中山北路六段 419 巷 1 號
古亭店
(02)2356-0112 / 臺北市中正區福州街 11 之 1 號
物流中心
(02)8914-7603 / 新北市新店區寶興路 53 號 1 樓

用一份心意
助孩子穩定學習

邀請您一同
守護孩子的未來

愛心大使
王彩樺



早療助學計畫 孩子的學習刻不容緩

50 多年來，我們幫助過無數的遲緩兒及其家庭，接受療育對遲緩兒是重要的契機，在這過程中需要結合專業治療師、教保員、社工等專業團隊，為每位孩子評估與規劃符合需求的學習，大量的人力與資源需要您的支持。

持續學習 是孩子進步的關鍵

米米因染色體異常，2 歲多仍不會說話、坐不穩也不會爬。在醫生的建議下，媽媽帶著米米來到光仁早療機構就學。剛開始米米很害羞、防衛心強，所以治療師和教保員將動作訓練融入到日常，視米米學習狀況調整難易度，讓她盡可能在部分獨立下能完成任務，增加自信心。而為了練習走路，米米也用了很長時間的助行器，經過兩年多的努力已能獨立行走。早療是一條漫長的道路，像米米這樣接受早療的孩子，往往需要多項的專業治療。然而，每堂專業治療課都不便宜，對於長期接受訓練的弱勢家庭更是極大壓力，因此被迫中斷錯失治療黃金期。愛心大使王彩樺、療育插畫家 wwiinng 邀請您用一份心意，幫助孩子穩定學習！

光仁社福 x wwiinng 公益聯名合作

| 單筆捐款 350 元 |

索取「wwiinng 公益聯名插畫燙金紅包 *1(5 入) + 聖誕傳愛車 *2」

| 單筆捐款 880 元 |

索取「陶瓷不鏽鋼真空彈跳保溫杯 + 身障青年手作杯墊 *1」

| 單筆捐款 1,500 元 |

索取「wwiinng 插畫公益聯名設計帆布袋

| 月捐 1,000 元持續一年或單筆捐款滿 12,000 元 |

索取「康寧多功能電烤盤 (附平煎烤盤)」乙個

* 顏色隨機出貨，數量有限，贈完為止。



立即捐款

您知道嗎?...
有許多遲緩兒因經濟困難無法持續早療服務
有許多身障者需要持續復健以延緩身體老化
有許多弱勢家庭需提供支持以減緩家庭負擔
早療助學、技能培力、健康照護與在地安老都需要大家的支持

做公益
很簡單

劃撥捐款

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會
帳號：19608353

銀行匯款

銀行：聯邦銀行中山分行 (803)
帳號：033-50-8014002
戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

手機捐款

台灣大哥大用戶直撥 518046、中華電信用戶直撥 51170

超商捐款

7-11 ibon 機台、萊爾富 Life ET 機台、OK 超商 OK go 機台

電子發票捐

愛心碼 988 (救幫幫)



愛心企業



台灣大哥大



請沿著虛線剪下

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

帳號	19608353	金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
----	----------	-------------------	---	----	----	----	---	---	---	---	---

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

收據抬頭:
出生年月日:
E-mail:
身分證字號:
(國稅局報稅電子憑證)

捐款用途:
 基金會統籌運用
 宇宙的小星星服務計畫

收據寄送
 年寄 月寄
 其他 _____
 不索取

戶名	財團法人天主教光仁社會福利基金會	
姓名	寄款人	
通訊處	□□□-□□	
電話	經辦局收款章戳	

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款章戳	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫