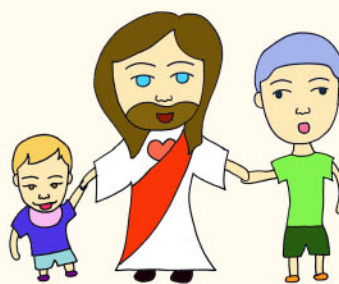




光仁之愛

2019 夏季刊



中華郵政台北雜字第 2307 號執照登記為雜誌交寄

無法投遞請退回

財團法人天主教光仁社會福利基金會

Catholic Kuang Jen Social Welfare Foundation

發行人：洪山川 總編輯：李裁榮 編輯小組：陳思穎

地址：106 台北市大安區樂利路 94 號

電話：(02)2736-3988

傳真：(02)2378-1268

網址：www.kjswf.org.tw

Email：service.kjswf@msa.hinet.net

勸募字號：衛部教字第 1071364741 號

郵局劃撥捐款帳號：19608353

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會



國內

郵資已付

台北郵局許可證

台北字第 7101 號

印刷品

活動快訊

讓我陪你慢慢走 育仁早療愛感謝 文/行政中心 陳思穎行銷專員

天主慈悲主日前夕 4 月 27 日，將近

300 人齊聚北投捷運會館內的胡同大媽餐廳，為天主教光仁社會福利基金會附設育仁兒童發展中心募集 0-6 歲發展遲緩及身心障礙兒童早期療育服務經費。這場餐會與坊間的募款餐會不同：沒有冠蓋雲集的場面、豪捐百萬的企業家；幾乎都是在生活中努力工作、存下涸涸存款的善心人，每人慷慨奉獻自己珍貴的「兩文錢」，願意和天主一起照顧這些天主眷愛的孩子。

0-6 歲的孩子，正是探索世界、學習一切的黃金時期，育仁兒童發展中心的孩子並非不能，只是需要更多時間；一般孩子不滿周歲就會喊爸媽，育仁孩子有的到 6、7 歲都還沒有良好的口語表達能力；一般孩子在開心盡情跑跳時，育仁孩子穿著支撐足部關節的支架與特製矯正鞋，練習跨出一步又一步，有先天性腦性麻痺導致智能與肢體有多重障礙的、有泛自閉症候群無法融入的、有罕見疾病經年才確診的、有認知較一般兒童略為遲緩的 每個孩子的狀況不盡相同，唯一相同的是：他們都是天主所愛的寶貝。

若沒有在 0-6 歲間讓早期療育資源進駐，這些孩子將帶著莫大的障礙進入小學、造成學習力與人際關係的困乏；但育仁為早療兒帶來曙光，「早期療育」結合了醫療資源、特殊教育資源、社會福利資源三者的進駐，確實接住早療兒的家庭，讓他們安心養育有著特殊需求的子女。

主教團秘書長，身兼光仁社會福利基金會董事的陳科神父，在帶領祈禱之前，特別提及天主教會對生命尊嚴的重視，以及天主創造生命的美好價值。餐會開場由光仁中學啟智班的大哥哥、大姊姊們以整齊劃一又充滿活力的太鼓及舞蹈表演拉開序幕：這是光仁中學江書良校長特別商請啟智班為早療孩子們贊助的精彩演出，富節奏感的太鼓咚咚敲著，育仁的孩子看得目不轉睛，家長們更是暖在心裡，熱在眼眶：「原來經過完善的早期療育、學校專業的幫助，我的孩子未來也可以像他們一樣厲害！」身心障礙兒童原本看似黯淡無光的未來，在歡樂的表演中被點亮了一盞希望。

育仁的孩子雖然不像光仁中學的哥哥、姊姊一樣厲害，但也帶著滿滿的喜樂與自信上台，在音樂劇中扮演跑得飛快的驢子、走路緩慢的烏龜、悠游自在的海底魚兒和空中雀躍的飛鳥。

天主所造的每一種動物都有牠的獨特，祂所造的孩子同樣每個都是獨一無二；相信祂在創造這些孩子時，一定也讚嘆著：好可愛的孩子，好美麗的生命啊！

「小小花園裡，紅橙黃藍綠，每一朵小花都美麗……」歌聲響起，孩子們隨音樂舞動自己的身軀，有的將雙手擺在頰旁做出花綻的超萌模樣、有的露出燦爛笑容拍手應和；在主持人邀請下，全場齊唱：「你我同是寶貝在這花園裡，園丁細心呵護不讓你傷心……」不僅天父是園丁，藉著這個愛心餐會的機會，每一位來參加的捐款恩人也加入了園丁行列，讓育仁有足夠的經費提供孩子最適切的服務、最需要的療育課程。

原本童趣可愛的歌聲瞬間轉變，唱起莫札特的經典〈欣喜·歡唱〉，全場沈浸在精湛琴藝與美妙的花腔女高音美聲中；主唱曹秀敏姊妹嗓音溫潤清亮，歌唱技巧純熟精湛，就連不是教友的來賓也能感受到聖母的慈愛撫觸；伴奏劉于菁老師平常在國家音樂廳等專業級的演奏空間演出，餐會難免吵鬧，她卻毫不在意：「為了這些天主的孩子，我很樂意！」除了一大早遠從台中而來，分毫不取地贊助義演外，曹姊妹更自費請來專業音響公司，令人萬分感動！

這場餐會，是捐款恩人與受助孩童的相見歡。看見自己奉獻的金錢能夠幫助到怎樣的孩子、認識早期療育，是現場所有來賓最暖心的收穫。「蒙召來赴盛筵的人，是有福的！」能夠在共融中認識天主的孩子，多麼有福！能夠與天主合作，一起照顧祂的孩子，多麼有福！感謝天主，成立至今適逢不惑之年的育仁兒童發展中心，滿滿的祝福正是最美的 40 歲生日禮物，也順利填補早期療育經費缺口，天主給的剛剛好，不多也不少。未來的日子，仍懇切邀您一起深耕育仁園圃，陪伴育仁天使慢慢走，走得更好、走得更遠。

(本文同時刊於天主教周報第 538 期第 04 版)



中心活動

夢想因愛而實現 育仁圓夢之旅愛接力 文/育仁啟能中心 林子愉社工

今年上半年度，育仁啟能中心十分幸運地在眾多恩人及單位的幫助下完成許多大大小小的夢想。在成人心智障礙者的心中一直有個：「我要跟大家一樣」的夢想，想要有一份自己喜歡的工作、想要吃美食、想要學網美拍照打卡、想要剪個帥氣美麗的髮型、想要出一趟遠門看看這個世界的美麗……。因著他們心智及肢體上的限制，許多對我們而言簡單的生活日常，卻是他們期待已久、深埋心中的願望。

1月30日，台新銀行公益慈善基金會熱情邀約育仁到微風南京店體驗網美的日常：在馬卡龍夢境般的色彩，充滿驚奇的幻想新奇世界擺出各種姿勢；在集聚時尚、浪漫、療癒、使壞、幻視、華麗……等12種繽紛場景體驗打卡樂趣，讓育仁的服務對象們興奮不已！

而在中心，還有和平醫院的社區衛教護理師親自來宣導「怎麼吃美食最健康？」、「如果我有三高怎麼辦？」等小知識，讓愛吃、卻又不能做太劇烈運動的服務對象了解自己的身體狀況，由飲食根本控制體重，把關自己的健康情形。

更有小林髮廊的美髮師會定期到中心來滿足大家的心願：「我想要剪豬哥亮頭！」、「我想要跟林志玲一樣！」雖然這樣的挑戰對美髮師來說難度很高，但他們還是帶著笑容、快速地為服務對象改頭換面、打理新造型。面對害怕剪刀或是坐不住的服務對象，美髮師也能專業地一邊聊天減緩服務對象的不安、邊快速俐落地完成剪髮，實在讓人深感佩服！



彷彿是聽見育仁想要去遠一點的地方走走的心願，台灣高鐵公司帶著大大的禮物走進育仁：「哇！是台北到左營的愛心車票！」從來沒有機會搭高鐵的服務對象的心情就像沸騰的開水，怎樣也靜不下來，當天的南台灣之旅艷陽高照，走訪左營著名的蓮池潭風景區、新光三越和環球百貨，讓育仁有了更寬廣的視野、更豐富的交通體驗。

感謝社會上眾多充滿愛心的企業與恩人，讓心智障礙者有機會有更充實豐富的生命體驗，也讓在身心障礙機構服務的我們不孤單、感受到滿滿的溫暖。未來的日子，願有更多人與我們攜手與心智障礙者同行！



個案故事

你好！歡迎光臨！

文/光仁二手古亭店 王玟婷就服員

古亭捷運站地下樓層有一間小店，裡面有各種商品，從衣服、小家電、鞋包到各種日用品雜貨，還有一個站在門口，向所有路過的路人打招呼的身影，那是小明。

「你好！」「Hello！」「早安！」「Good Morning」帶著笑容，小明向路過的路人和進出商店的客人打招呼，雖然發音不標準，但是他的笑容，有滿滿的熱情與喜悅。

這間小小的店，是一間庇護工場，裡面的店員都是跟小明一樣的心智障礙者，他們可能無法像外界店員一樣給予高品質的服務，或提供豐富清楚的訊息，但對工作和顧客的熱情卻不會輸給一般的商店店員。

小明每天來上班最開心的事情，就是和熟悉的客人打招呼，和他們互動、說說話，一個微笑、一句你好，就可以讓小明高興好久，很多熟客也都很喜歡小明，甚至有些客人專門每天來看他，和他打招呼。經過工作訓練，小明從一開始只能做簡單的發宣傳單、打招呼和擦招牌等工作，到現在可以協助將衣服掛到架上、掃地和依照流程擦玻璃櫃。經由就業服務員的教導，小明在這裡慢慢學習不同的工作，一點一點的進步，雖然無法做到和一般人做的一樣快、一樣好，但是在這裡有願意協助他的同事和包容他的顧客，讓小明可以有一遍一遍的練習機會，經過長時間不斷的練習，他也可以做到很多事情，證明自己的工作能力。

在這間庇護工場裡，透過職業訓練和職務設計，每個人都可以找到屬於他自己的位置，發揮自己的能力所長，不僅從工作中得到經濟上的支持，也在這裡得到肯定與成就。



服務心情

工作也是愛的學習

文/光仁綠時尚 陳妍甄職員

在來光仁之前，我從事服務業工作有八年以上經驗，每日汲汲營營於業績與績效，偶有閒暇，卻常常對於「我的未來是什麼？」感到迷惘，四年前來到了光仁綠時尚，雖然都是服務人群，但這裡多了可愛的學生，每每看到學生總是那樣單純和快樂學習，從他們身上看到與學到，學習絕對是一件快樂且再簡單不過的事了！

愛，就是在別人的需要上，看到自己的責任，每一位孩子，都是父母心中的寶貝，從剛來到「綠時尚」時的懵懂無知，一天天的學習、成長，如今都已成為可獨當一面的銷售員了！熟練的篩選捐物、上架，乃至於銷售服務認真的表情，這一切的辛苦，都是值得的！「綠時尚」麻雀雖小、五臟俱全，在整個團隊的共同努力下，我們不浪費每一分愛心，我們帶領著孩子，將每一分愛心變成更多資源，奉獻給主，照顧更多需要幫助的孩子們。

在「綠時尚」工作時，最常聽見客人說：好開心，來這裡尋寶！下班後，來這裡舒壓，又不用花大錢又或是找到超值物品，那種雀躍的表情，像是撿到寶似的與我們分享著，有「綠時尚」的一切，當然最重要莫過於很有愛的捐贈者，願意斷、捨、離，把用不到的好物品，無私的贈與，和願意將舊愛變成新歡的消費者們，每個人都能將愛心轉化成幫助孩子們獨立生活的動力！也能讓好的物品循環使用不丟棄，資源回收再利用，愛地球做環保。

我常想，這裡充滿著愛心，帶給我歡樂，我也堅信只要用心付出就能讓「綠時尚」更好，孩子們就能得到最大的幫助，這絕對是我在「綠時尚」服務中最大的收穫，也是我工作的幸福動力。



治療師專欄

成人心智障礙者健康促進與維護

文/光仁社會福利基金會物理治療師趙青鴻、職能治療師許佳瑋

體適能 (Physical Fitness) 意指身體具備某種程度的能力，足以安全而有效地應付日常生活中，身體所承受的衝擊和負荷，而不會輕易產生疲勞或力不從心的感覺，具有享受生活及應付突發狀況的能力。而體適能較好的人，可以適應勝任特定工作或運動所需的能力，在日常生活或工作中皆有較佳的活力及身體適應能力。

然而心智障礙者相較於一般人，因受疾病與身心障礙的影響，其面臨的身體活動與健康問題更為複雜，也更需要被重視。心智障礙者的健康，除受到疾病本身的影響外，還需注意併發症狀的發生，併發症狀不僅可能加速健康狀況的惡化，對於心智障礙者及其家人更是生活上的沉重負擔。



心智障礙者的體重與肥胖比例偏高；肌力、肌耐力、平衡感、柔軟度、敏捷性、反應能力與心肺耐力等，均遠比一般人差。在光仁的成人日間照顧機構，透過物理治療師的專業評估，擬訂個別化體適能，並納入一般日常課程中，例如：社區適應，使用合適的復健運動器

材，輔以設計活潑、好玩的團體運動遊戲，不僅可以提升其活動參與動機以及身體活動量，亦可降低疾病發生率，並延緩其功能退化的速度。

此外，再加上職能治療師的專業評估，結合認知活動於體適能活動中，如：使用簡易圖卡配對搭配復健運動器

材，以增進心智障礙者的體能及其認知能力；另外也可結合感覺統合治療於體適能活動中，如彈跳床、彈跳球、平衡板等，以滿足心智障礙者前庭本體感覺輸入的需求，進而對日常生活的環境作出適應性的反應及降低其情緒行為的發生。

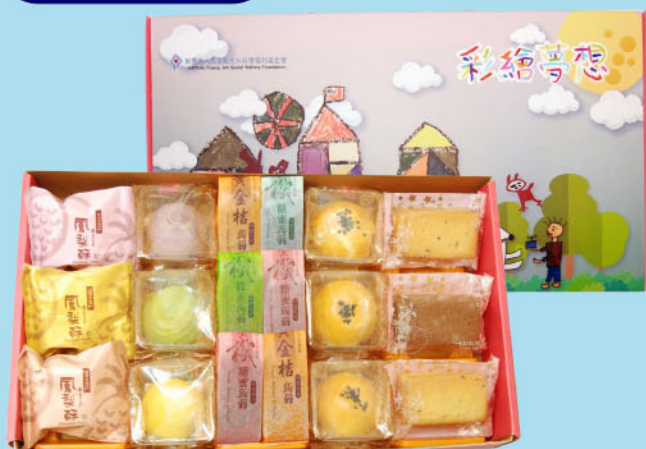
藉由跨專業間治療師的評估及活動的配合，亦能刺激心智障礙者腦內啡的分泌，使其產生愉悅感、增加情緒穩定度，於活動中間接獲得自信心與自我肯定的增強，讓其更能專注於活動當下，提升其對活動的參與度和警醒程度。



中秋好禮

育仁啟能中心 2019 中秋夢想禮盒

8/9 前享早鳥暖心 9 折價！電話預購：02-2382-1090



夢想一號 580 元

育仁鳳梨酥一原味 1 入、蔓越莓 1 入、核桃口味 1 入、
經典蛋黃酥 3 入、紫芋酥 1 入、抹茶紅豆酥 1 入、
黃金地瓜酥 1 入、有機味覺蒟蒻條 6 入、
手工餅乾—養生芝麻口味 6 入、香酥巧克力口味 3 入



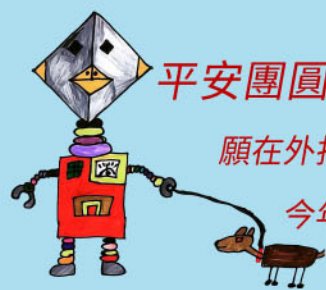
夢想二號 460 元

經典蛋黃酥 2 入、紫芋酥 1 入、黃金地瓜酥 1 入、
鳳梨酥一原味 1 入、蔓越莓 1 入、核桃口味 1 入、
有機味覺蒟蒻條 4 入、
手工餅乾—養生芝麻口味 6 入、香酥巧克力口味 3 入



夢想三號 320 元

經典蛋黃酥 1 入、抹茶紅豆酥 1 入、
黃金地瓜酥 1 入、有機味覺蒟蒻條 4 入、
手工餅乾—養生芝麻口味 6 入、
手工餅乾—香酥巧克力口味 6 入



平安團圓是每個家庭在中秋佳節的夢想

願在外打拼的遊子平安順遂，願家中長輩平安健康

今年中秋讓光仁的心智障礙朋友陪您許下家中最美的願望



馬上預購↓



服務據點

facebook 光仁社福



兒童 早療

育仁兒童發展中心 (02)2307-8393 臺北市萬華區萬大路 387 巷 15 號
聖心兒童發展中心 (02)2982-8424 新北市三重區溪尾街 73 號 1 樓
大同中山早療資源中心 (02)2563-5591 臺北市中山區林森北路 77 號 4 樓

成人 身障

育仁啟能中心 (02)2382-1090 臺北市萬華區柳州街 41 號 4 樓
龍山啟能中心 (02)2336-6436 臺北市萬華區梧州街 36 號 4 樓
南海發展中心(籌備中)
萬大社區居住家園 (02)2309-2434

成人 身障 庇護 就業

光仁二手物流中心【八成新以上二手捐物免費到宅收取】捐物專線(02)8914-7603
光仁忠孝店 (02)2721-8924 臺北市大安區忠孝東路三段 217 巷 2 弄 14 號
光仁古亭店 (02)2364-3859 臺北市大安區羅斯福路二段 164-1 號(捷運古亭站內)
光仁大直店 (02)8509-8601 臺北市中山區北安路 534-1 號(捷運大直站內)
光仁國興店 (02)2305-3961 臺北市萬華區國興路 22.24 號
光仁綠時尚 (02)2701-4599 臺北市大安區和平東路二段 265 巷 9 號 1 樓



邀您灌溉

We can do no great things, only small things with great love.

最貴的不是教材，而是專業。

而專業團隊及治療師薪資、為身心障礙需求訂製的設施設備與輔具都需要光仁募款自籌。
但成長只有一次，生命的軌跡正一點一滴前行，我們怎麼捨得有早療需求的孩子因經費不足，錯過療育機會？
已經長大成人卻無法出去就業的心智障礙成人，
更迫切需要專業團隊的日間照顧與生活訓練，減輕家長照顧重擔！

光仁社福團隊年年為募款奔波撓髮，其中飽含對孩子的不捨、與孩子成長速度賽跑的著急！
我們不怕累、不怕苦，因為我們最寶貝的服務對象值得最專業的團隊！

天主教聖人德蕾莎修女說：我們在世上做不了什麼大事，但我們卻可以懷著大愛做小事！
光仁社福的夥伴始終相信涓滴成流、滴水穿石的奇蹟，
或許我們無法豪捐百萬，但只要有更多人一起小額捐 500、1000 元，奇蹟會持續發生。

您的穩定捐助，是陪伴光仁社福在這條服務之路繼續前行的最大鼓勵，
也是光仁社福的數百位服務對象能夠持續就學、接受療育復健的最大支柱。
願天主降福善心的您與您的家庭！



幫助我們

每筆善款都將直接幫助服務對象，並開立正式可抵稅收據

☆郵政劃撥

帳號：19608353

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

※若欲指定捐助單位請註明於備註欄(指定：○○發展中心)

☆銀行轉帳匯款

聯邦銀行(803)中山簡易分行

帳號：0335-0801-4002

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

※請於轉帳完成後致電告知您的姓名或公司抬頭、捐助金額、

匯款日期、帳號後五碼、聯絡電話及收據寄送地址以開立收據。

☆手機立即捐款：

請用智慧型手機掃描右方 QR Code
可單次捐款或成為定期小額捐款人



☆結帳隨口捐：

「我要捐發票，愛心碼 988」

☆加入愛心商家/公司連線：

請來電索取「愛心零錢箱」，
每月將店裡的小額捐款及發票，
化為大大愛心讓孩子穩定就學！

立即索取愛心零錢箱：02-2736-3988

