

光仁之愛 2024 夏季刊



主耶穌：你們為我兄弟中最小的一個所作的，就是為我做的。



官 網



臉 書

發行人：鍾安住 總編輯：黃斯勝
出版者：財團法人天主教光仁社會福利基金會
地 址：100 臺北市中正區忠孝東路一段 112 號 4 樓
電 話：(02)2321-0166
傳 真：(02)2321-7768
E-mail: service@kjswf.org.tw
中華郵政台北雜字第 2307 號執照登記為雜誌交寄

身障青年的成長魔法書

文、圖 / 北大學勤小作所 鄭瑞燕 教保員

在 112 年 6 月初，有四位剛從特教學校畢業的服務對象進入了小作所，而我是在 5 月下旬剛剛入職，對於小作所的服務對象還不是很熟悉。阿蘇和小荳被分配到我的小組，我們都是新人，正在相互適應中。阿蘇是一名智能障礙重度者，他近視但不願意配戴眼鏡，經常眯著眼睛看事物。他無法正確地寫出自己的名字和數字，也不會將紙張對折或是整理瑜珈墊。他對不熟悉的人和環境感到害怕，平常非常安靜。但和他熟悉後則開始變得話多，與同儕或工作人員聊天時會說一些天馬行空的事情，比如說他家的魚懷孕了七個月，或是他的阿祖 16 歲、阿公 18 歲等等。

為了訓練阿蘇的基本能力，我和社工師討論，為他制定專屬的計畫。展開了日常訓練，包括讓阿蘇每天寫自己的名字五遍、描寫數字、安靜不說話五分鐘，以及使用輔具摺紙等。我們也邀請家長和他一起參與這些練習。日復一日我們不間斷地陪他反覆練習。有一天，阿蘇拿著一張正確書寫名字的紙張給了我，讓我深感感動。想到阿蘇的父親曾說過，當他收到阿蘇第一次拿回家的獎勵金時，不禁感動落淚。對阿蘇來說，每一步的進步都來之不易。

侯市長曾經說過：「每位特教生都有一本專屬自己的成長魔法書。」終於，阿蘇不安的靈魂在慢慢獲得安定的力量，逐漸展現出獨特的光芒。六月即將有一批身障青年從校園畢業進入社會，祝福他們找到自己的方向，畢業快樂！



建成住民手作粽子 歡樂過端午

文、圖 / 建成社區家園 陳姿妤 社工員

端午節對於建成家園的住民來說並不陌生，但包粽子對他們來說，是一件很陌生的事情。經過大家的討論，決定舉辦包粽子大挑戰的活動，從採買食材、準備食材和包粽子，都是由住民自己完成，社工和教保員從旁協助。

透過體驗才發現原來包粽子是那麼辛苦的，不過在分工合作下完成的粽子是獨一無二，吃起來也更加美味！在製作的過程中，住民從生疏緊張、皺著眉頭到駕輕就熟、充滿歡笑，彼此提醒著注意事項，討論著做好的粽子要分享給誰呢！建成家園除了陪伴住民，支持住民們學習居家生活，也會帶著住民體驗節慶，增加生活經驗，也深化節慶與生活的連結。透過支持陪伴引導後，住民們對於生活經驗又再添加一筆，持續接觸體驗學習不同的事物！

製作繽紛卡片 表達對母親的愛

文、圖 / 萬大社區家園 林淑蓉 社工員

五月的第二個星期日是母親節，是一個充滿愛與感激的節日。在這個特別的日子裡萬大家園的住民們想親手為媽媽製作一張特別的卡片。這些卡片不僅是住民心靈的表達，更是對母親深情厚意的見證。



住民在社工和教保員的引導下，開始了他們的創作。對住民們來說，這不僅僅是一次的手作活動，更是一次表達愛與感激的機會。他們認真的挑選著最漂亮的色紙，剪出五顏六色的花朵圖案，在卡片上寫下真摯的祝福話語。有些住民平時話不多，但他們在卡片上的表達卻讓人感動。他們用雲彩紙剪出了一朵朵美麗的花朵及愛心，在愛心的卡片裡寫上了「媽媽，我愛你，祝妳母親節快樂！」。經過這樣有意義的活動，住民不僅學會了如何表達自己的情感，更讓他們感受到了愛與被愛的溫暖。

線上訂購

光愛獻禮 星月伴兔

身障青年經過數百次的練習 為獻上最暖心的祝福

天主教光仁社福基金會 x afu 插畫工作室

08/15 前訂購 享早鳥優惠價

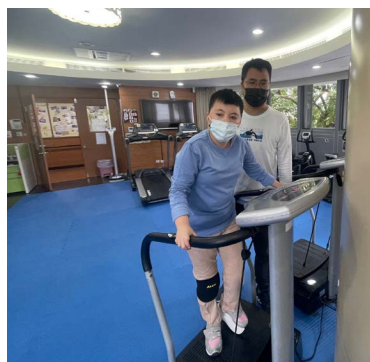
訂購專線(02)2382-1090

純真的笑容是愛的力量

文、圖 / 南海發展中心 趙青鴻 物理治療師



小孟是一位患有罕見疾病狄蘭氏症候群 (CdLS) 的女生，她的主要症狀為：特殊的臉部特徵、生長遲滯，同時合併有智能障礙。此外，她也會有類似自閉症的行為問題、自我傷害、攻擊他人、躁動或睡眠障礙等狀況出現。在她的日常生活中，可以選擇的休閒活動有限，雖然每天可以按時服精神科的藥物，惟每當經期、環境溫度變化、睡眠品質不佳時，她的情緒就會變得易怒，躁動的情況也會變得頻繁，甚至還會用膝蓋持續撞擊地面、以頭部撞擊牆壁、扯他人的頭髮、折斷他人的眼鏡等。這時身為治療師的我們與教保員，會嘗試將其引導至安全的空間，並提供穩定情緒的技術、搭配溝通圖卡、播放她喜歡的音樂等，期望她的躁動狀態可以稍微平穩下來，但往往不到1分鐘，此躁動狀態仍會持續，甚至曾斷斷續續長達三個月之久。



一開始和小孟的關係建立尚不穩定時，常被她攻擊，教保員與筆者甚至常常有種束手無策、筋疲力盡的感覺，不知小孟想表達什麼？不舒服嗎？要什麼東西呢？為何如此焦躁呢？種種的問題像大海撈針一般。在某次下課時與媽媽聊天：「小孟在家裡的狀況如何？睡眠的狀況好嗎？」媽媽無奈的說：「她從高中開始漸漸出現情緒行為問題，白天、夜晚皆是如此，情緒大起來的時候很難處理，也猜不透她想表達什麼...連開車我都要戴草帽，深怕一不小心，被她拉扯頭髮，長期下來身旁的家人也承受著極大的壓力」。

談及身心障礙子女的父母親，一般人的直覺反應常是：「很辛苦吧？」。的確，照顧教養身心障礙的子女，比照顧普通的子女辛苦何止千百倍，但無論過程多麼艱辛，家長始終不離不棄，並到處尋找適合的醫療資源，以及適當的日間照顧機構，讓小孟可以持續獲得學習、適應社會。經治療師書信予美國狄蘭氏症候群之罕病協會，其認為此病症不止會伴隨情緒行為問題，亦會影響腸胃功能、心臟疾病等相關問題，尤其腸胃系統異常，建議家長與腸胃科醫師討論。此信件讓我們燃起了一絲希望。父母尋問：「小孟常會不明原因哭鬧，但排便不順已一段時間，且又礙於理解表達困難，是否會影響其情緒？」。然而，小孟不單只有生理問題，而在心理、情緒的理解及調節等問題上，與一般人相比，更容易陷入負面的情緒；且正因其自身的特質，讓小孟更容易出現較大的情緒反應，若其情緒無法適當排解時，便易衍生相關情緒行為問題，那麼又有什麼合適的方法可以協助小孟呢？

透過視、聽、觸覺，溫和堅定的語氣，將其引導轉移至安全的空間，執行情緒穩定技巧，同時運用圖卡及簡單手勢，以克服因口語表達困難所帶來的挫折感，直到情緒漸穩。然而，擬定策略容易但執行確有一定程度上的困難，須定期與相關人員討論與紀錄，以滾動式的因應策略穩定執行，且最重要的是耐心、耐心！之後，經團隊們1年的努力，很快地小孟的自我表達、活動參與度及其情緒行為問題改善許多，此過程艱辛不易，經團隊們適時給予小孟支持陪伴，有時會看見其純真笑容的模樣，此時此刻心裡默默地告訴自己，再怎麼辛苦，一切都值得了！

在中心的快樂時光



文、圖 / 育仁啟能中心 陳玉端 教保員

為了維護服務對象的健康，每個月初都會協助大家量身高、體重和血壓。服務對象彼此也會討論自己的減重目標。阿聖知道自己體重過重，量體重時會要求先上廁所及把口袋物品拿出來。這時教保員問他是不是緊張才要上廁所，他會很可愛地回應說：「尿完之後體重就會減少 0.3 公斤喔！」教保員聽到後會心一笑，並開玩笑地說：「等一下喝 500cc 的水後體重又會增加喔！」

阿聖有高血壓，每天運動前教保員會提醒他先量血壓，但阿聖常常因為心情起伏而影響血壓數值。當阿聖發現數值過高時會立即按掉血壓機，不想讓教保員知道他的血壓數值。教保員會鼓勵他保持好心情和減重，這樣血壓才會比較平穩。阿聖的家人會帶他去吃美食和旅遊，每次回來他都會興高采烈地和大家分享。教保員會問他：「不是要減重嗎？」他會回應說：「美食當下先吃再減重，減重方式就是多運動。」



阿聖說他喜歡在中心的生活，喜歡參與音樂社並唱自己喜歡的歌。他也會認真練習啦啦隊比賽的曲目，拿到獎牌時，臉上充滿自信與驕傲。休閒活動時，他會嘗試拼 500 片的拼圖，只是處女座的特質讓他做事很仔細，進度較慢，這時教保員會在旁協助提醒他，讓他能順利完成作品。他也会開玩笑地對教保員說：「妳好囉嗦喔！」教保員服務阿聖多年，彼此的感情像是家人一樣會鬥嘴、開玩笑。在教保員休息期間，阿聖會一直問工作人員：「大陳老師要休息多久啊，怎麼還回來？」這讓人聽了也很窩心。我也希望阿聖在中心的生活能一直很開心。

與我們一同 守護身障者的未來



【悠遊付】



【線上捐款】



【拍錢包】



【街口支付】



【Line Pay】



【蝦皮公益】

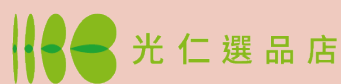
為身障青年 打造友善職場氛圍

文、圖 / 光仁選品店 楊惠茹 店長

選品店不僅培訓身障青年的工作能力，幫助他們實現自我價值，也非常重視員工間的和諧關係。每年我們舉辦共融活動，透過這些活動營造友善的職場氛圍，增進不同背景員工之間的互動和了解，促進團隊凝聚力。今年的共融活動中，我們與庇護員工分工，討論了如何舉辦活動，最後選擇以共餐的方式進行，由他們負責尋找餐廳、訂購餐點以及場地規劃。同事們在輕鬆的氛圍中享用簡餐，並有機會進行交流和互動，這對於增進彼此的情感十分重要。

此外，選品店還舉辦特賣活動，販售衣服、鞋子及各種物品。客人們稱讚這裡不僅可以愉快購物，還能同時支持公益和環保，因此推薦身邊的朋友來光仁選品店逛逛。聽到客人這樣的回饋，我們深感感動。選品店與一般的商店不同，通過購物可以穩定支持身心障礙者就業。我們販售的商品種類繁多，有可能是意想不到的寶物，而且價格實惠，因此許多客人喜歡來選品店購物。

大家每天都充滿熱情投入工作，客人深受這樣的氛圍感染，心情也隨之愉悅。許多顧客把我們當成朋友，一路陪伴與支持著我們。選品店就像個大家庭，每個人的存在都顯得不可或缺。在這裡，我們感到非常開心，可以攜手努力、互相幫助完成工作，凸顯團隊合作的重要性，並共同創造許多美好的回憶。期待未來，我們能更上一層樓，共同進步。



即日起恢復收捐

歡迎捐贈八成至全新物品，如無法達到販售需求或寄送沒有收取物品，我們會將原物還給您，造成不便，敬請見諒。

各店資訊 | <https://reurl.cc/L62nk3>

捐物流程 | <https://reurl.cc/9RWnKn>

連絡電話 | (02)8914-7717、(02)8914-7603

7-ELEVEN 捐點愛 幸福多

您知道捐點數也能做公益嗎？

打開 OPEN POINT APP 立即捐贈愛心點數

只要動動手指，隨時隨地輕鬆做公益

邀請大家將剩餘的點數捐贈光仁

一同★光愛身障為礙加油★

捐贈期間：2024/07/01-2024/09/30

捐贈點數：由 OP 會員自行設定 (1-300 點)，不限捐贈次數哦！

捐贈方式：

1. 打開【OPENPOINT】APP

2. 點選畫面下方「點數兌換」欄位

3. 移動到上方橫軸找尋「點數愛心捐贈」

4. 選擇想捐贈點數的公益團體「光仁社福」

5. 輸入欲捐贈點數

6. 捐點成功，感謝您的愛心！

大家捐贈的愛心點數，將用來兌換服務對象所需之民生用品、營養補給、教材教具與清潔用品，幫助他們安心生活！



服務機構

光仁服務機構

育仁兒童發展中心

(02)2307-8393 / 臺北市萬華區萬大路 387 巷 15 號

聖心兒童發展中心

(02)2982-8424 / 新北市三重區溪尾街 73 號 1 樓

育仁啟能中心

(02)2382-1090 / 臺北市萬華區柳州街 41 號 4 樓

南海發展中心

(02)2311-3946 / 臺北市中正區延平南路 207 號 1-2 樓

北大學勤小作所

(02)2668-7021 / 新北市樹林區學勤路 531 號 2 樓

萬大社區居住家園 (02)2309-2434

建成社區居住家園 (02)2550-0521

臺北市快樂之家 (02)2301-1499

光仁選品店

忠孝店

(02)2721-8924 / 臺北市大安區忠孝東路 3 段 217 巷 2 弄 14 號

萬大店

(02)2305-0025 / 臺北市萬華區萬大路 423 巷 38 號

大直店

(02)8509-8601 / 臺北市中山區北安路 534-1 號

和平店

(02)2701-4599 / 臺北市大安區和平東路 2 段 265 巷 9 號 1 樓

天母店

(02)2871-0608 / 臺北市士林區中山北路六段 419 巷 1 號

古亭店

(02)2356-0112 / 臺北市中正區福州街 11 之 1 號

物流中心

(02)8914-7603 / 新北市新店區寶興路 53 號 1 樓



小小身體 大大勇氣

四歲的小晴，是重度發展遲緩的孩子，剛到中心時總是一直哭，身體軟趴無力。物理治療師透過觀察發現她對吃很感興趣，且從她吃手的行為判斷她有控制動作的能力，於是，從手部開始訓練抓握、手抓練坐、練站、翻身等，長達2年的練習，目前可以維持坐姿近10分鐘。期待能較長時間坐著的小晴，可進一步操作更多的教具，提升認知能力。小晴很樂觀，即使肢體有障礙但她總是很努力做復健，前一秒會因翻身施力的痛而哭泣，但下一秒翻過去後又會對治療師笑嘻嘻，她的勇敢讓人心疼。

光仁 x afu | 插畫設計保溫杯

從事插畫二十多年的 afu，擁有 43 萬粉絲的人氣插畫家，擅長用有溫度的手繪水彩方式來創作。這次，為光仁特別繪製保溫杯的插畫，蘊含大白兔朵朵與海洋好朋友並肩前行，如同發展遲緩孩童，在光仁和愛心民眾的耐心陪伴、鼓勵幫助下，一同克服面臨的困難，不再孤單。

發展遲緩的孩子每項學習都是不簡單的任務，他們是勇敢的小戰士，堅強地挑戰每個關卡，請支持「遲緩兒早療助學」計畫，助他們在逆光中勇敢飛翔。



★捐款滿 660 元

索取「Black Hammer 運動水壺 1650ml」乙個

★捐款滿 1,200 元

索取「afu 限量插畫設計保溫杯 120ml」乙個

★月捐 500 元持續一年或單筆捐款滿 6,000 元

索取「康寧陶瓷不鏽鋼保溫壺 -1130ml」乙個

★月捐 1,000 元持續一年或單筆捐款滿 12,000 元

索取「康寧多功能電烤盤 (附平煎烤盤)」乙個

* 滿額禮數量有限，贈完為止。

您知道嗎？...

有許多遲緩兒因經濟困難無法持續早療服務
有許多身障者需要持續復健以延緩身體老化
有許多弱勢家庭需提供支持以減輕家庭負擔
早療助學、技能培力、健康照護與在地安老都需要大家的支持

劃撥捐款

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

帳號：19608353

銀行匯款

銀行：聯邦銀行中山分行 (803)

帳號：033-50-8014002

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

手機捐款

台灣大哥大用戶直撥 518046、中華電信用戶直撥 51170

超商捐款

7-11 ibon 機台、萊爾富 Life ET 機台、OK 超商 OK go 機台

電子發票捐

愛心碼 988 (救幫幫)

做公益
很簡單



立即捐款

愛心企業

JIA·品家

OCTEKCON

VIESHOW CINEMAS

HoHsin 和欣客運 HO-HSIN BUS TRAFFIC CO., LTD.

丁丁藥局

台灣大哥大

媽咪愛

請沿著虛線剪下

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

帳號	1	9	6	0	8	3	5	3	金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

收據抬頭:

出生年月日:

E-mail:

身分證字號:

(國稅局報稅電子憑證)

捐款用途:

☐ 基金會統籌運用

☐ 宇宙的小星星服務計畫

收據寄送

☐ 年寄 ☐ 月寄

☐ 其他

☐ 不索取

財團法人天主教光仁社會福利基金會

寄款人

姓名

通訊處

電話

經辦局收款章戳

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款章戳	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫