

# 光仁之愛 2025 夏季刊



主耶穌：你們為我兄弟中最小的一個所作的，就是為我做的。



官 網



臉 書

發行人：鍾安住 總編輯：林之鼎  
出版者：財團法人天主教光仁社會福利基金會  
地 址：100 臺北市中正區忠孝東路一段 112 號 4 樓  
電 話：(02)2321-0166  
傳 真：(02)2321-7768  
E-mail: service@kjswf.org.tw  
中華郵政台北雜字第 2307 號執照登記為雜誌交寄

## 「育仁盃」第一屆地板滾球大賽

文、圖 / 育仁啟能中心 黃志遠 教保員



第一屆地板滾球大賽正式展開，「老虎隊加油！」「老鷹隊加油！」的歡呼聲此起彼落，笑聲與掌聲交織，現場氣氛熱烈，服務對象們全神投入。兩年前，物理治療師引進「地板滾球」，一項規則簡單、易上手的運動。無論是輪椅使用者、腦性麻痺者或視力受限者，只要能自行握球並施力，就能參與。經物理治療師示範與講解，參與者需動用肢體協調、手眼配合、手部肌力、身體平衡與策略思考：一方面觀察障礙物位置，一方面判斷出球力量和角度，並預測滾球路徑。教保員協助服務對象熟悉動作要領，安排練習場次，讓大家逐步適應。為比賽達到公平，我們依據能力差異，設計多元輔助策略，包括：減速靶區縮小、握把輔具、分級難度調整等。

訓練初期，不少服務對象因過往挫折而猶豫不前，常以「我做不到」拒絕嘗試。面對此情況，教保員主動示範動作要領，耐心陪伴在側，並於每次練習後立即給予具體回饋，像是「你這次出球動作更穩了」或「下次再試試不同角度」。透過由淺入深的分段目標設定，累積一點一滴的成就感，服務對象逐漸建立信心，願意投出第一球。當他們第一次成功命中後，更勇於挑戰更遠距離，並互相鼓勵、共同練習。隨著練習次數累積，服務對象們逐漸克服內心障礙，從不敢嘗試到願意投出第一球，然後挑戰更遠的距離，最後在比賽現場展現最佳狀態。

最終決賽中，老虎隊與老鷹隊在加賽中分出勝負，兩隊成員不分輸贏，以笑容互擁作結。頒獎儀式上，所有參賽者獲頒參與獎狀與小禮物，鼓勵持續運動。地板滾球不僅促進肢體功能，更增強自信心、團隊合作與溝通能力。未來，我們將結合聲光提示、不同材質球體，並規劃定期聯誼賽，持續優化課程設計，確保活動多元且富挑戰性，讓服務對象都能在運動中發掘潛能、為生活增添色彩。

## 沒有我的參與 不要為我做決定

文、圖 / 北大學勤小作所 戴亞琪 教保副組長



「沒有我的參與，不要為我做決定」正是《身心障礙者權利公約》(CRPD) 最核心的精神。2006 年聯合國通過此國際公約，旨在保障身心障礙者的基本人權與自由。台灣近年積極推動 CRPD，其涵蓋八大核心價值：尊重個人自主與自立、不歧視、充分融入社會、肯定多元差異、機會均等、無障礙環境、性別平等、以及保障身心障礙兒童權利；並訂有十一項權益及五十條條文，以確保身心障礙者能完全平等地享有所有人權與基本自由。

自 112 年起，北大學勤小作所參與新北市政府指導計畫，開始使用「身心障礙者權利公約易讀教材」。透過圖文並茂的教材，讓工作人員對 CRPD 條文的理解，也讓服務對象在課堂中認識自身的



各項權利。以阿吉為例，他是一位輕度智能障礙者，曾因表達能力不足而遭職場排擠與霸凌。他在課堂上分享經歷，並在模擬面試與權益維護演練中，學會用合適的語句陳述自身需求與困境。除了就業領域，我們亦在社區適應活動中融入 CRPD 精神。每月由身障青年自行主持「自主會議」，由他們決定活動地點、路線等，落實「決定權在自己手中」。

我們期盼未來，不僅服務對象本人，社會大眾亦能深入理解並支持 CRPD 精神，從日常職場招聘、公共交通無障礙建設，到社區關懷與政策推動，都能落實「沒有我的參與，不要為我做決定」的承諾，讓身心障礙者真正享有平等機會與尊嚴。

天主教光仁社福基金會

### 光愛相伴 溫暖傳遞

身障青年經過數百次的練習 為獻上最暖心的祝福



訂購專線(02)2382-1090



線上訂購

早鳥優惠

07/01-09/04

# 113 年度光仁社福基金會服務成果



2024-11-04  
本會四家機構評鑑成績優良  
2024-11-21  
榮獲第 10 屆「傳善獎」

## 【兒少服務】共計服務 40 人

由育仁兒童發展中心、聖心兒童發展中心以及快樂之家提供下列服務：

服務項目	服務內容	服務人數
學前日間照顧	1. 日托服務：整合物理、職能、語言等各項專業訓練於每日課程中，提供多感官及發展性的遊戲課程，提升身心障礙幼兒在各領域之能力。 2. 時段療育：視幼兒發展需求，以一對一方式，提供每週一次之療育課程。	37 人
兒少團家	提供特殊兒少家外安置居住服務，布建家庭式照顧資源，培養兒少自立能力。	3 人



## 【成人服務】共計服務 195 人

由育仁啟能中心、南海發展中心、萬大社區居住家園、建成社區居住家園、北大學勤小作所及光仁選品店提供下列服務：

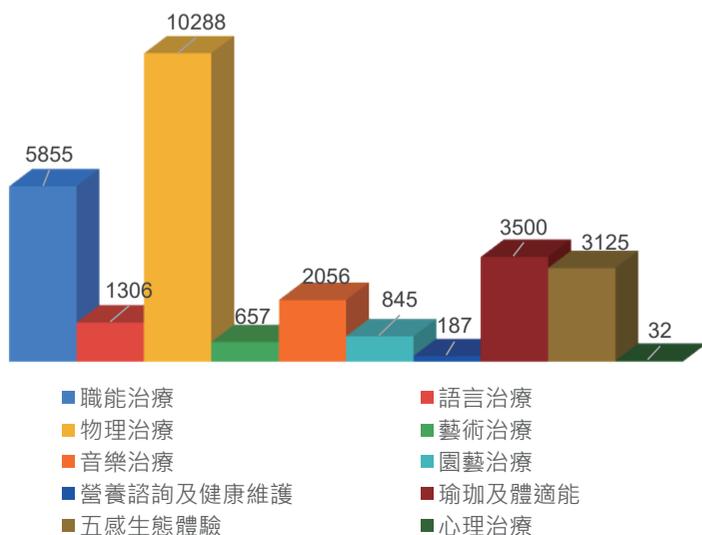
服務項目	服務內容	服務人數
機構式日間照顧	提供日常生活照顧及自理能力訓練、工作技藝陶冶、健康照護及體適能活動、社區參與及多元休閒活動、家庭支持服務。	124 人
社區居住	提供住民進行居住環境規劃、健康管理、社會支持、休閒生活與社區參與、日間資源連結，增進住民與家人互動頻率、住民權益之維護等服務。	25 人
社區日間作業設施	提供作業活動、學習成長課程、健康促進、社會參與、休閒活動、家庭支持等服務。	15 人
就業服務	1. 庇護就業：有就業意願但其能力尚不足能進入競爭性就業市場的身心障礙者，提供輔導、工作表現評估、個別心理/行為輔導、家庭服務、身心調適活動、轉銜服務。 2. 一般就業：提供一個友善的就業場所，讓身障者穩定工作，經濟獨立，安心生活。	31 人



## 【專業團隊支持與健康管理】

共計服務 27,851 人次

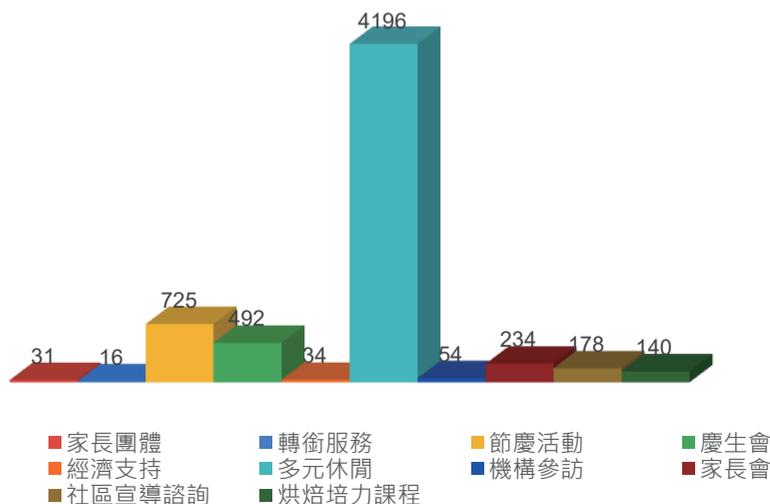
由各專業別治療師、護理師、營養師、心理師等專家，與教保員和社工師(員)形成專業團隊，提供下列服務：

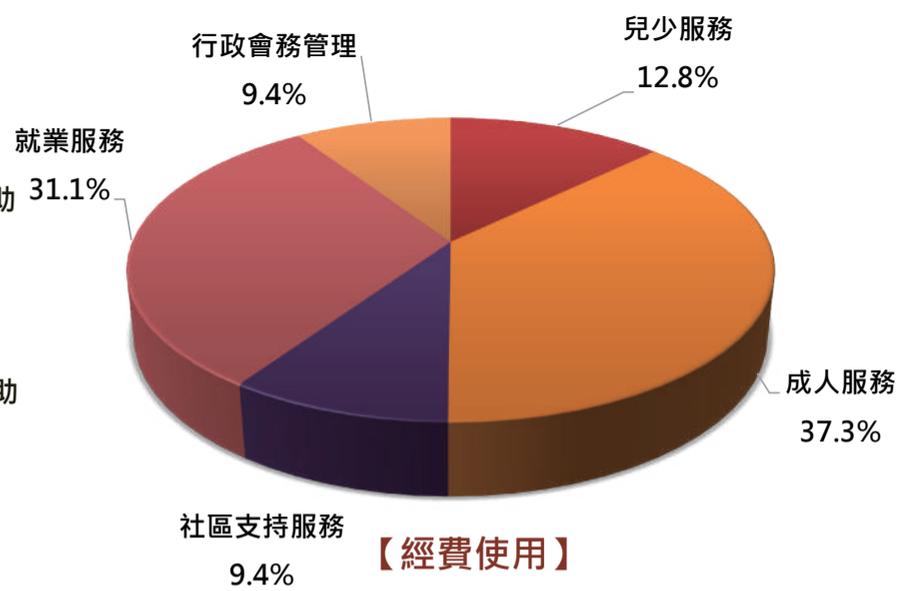
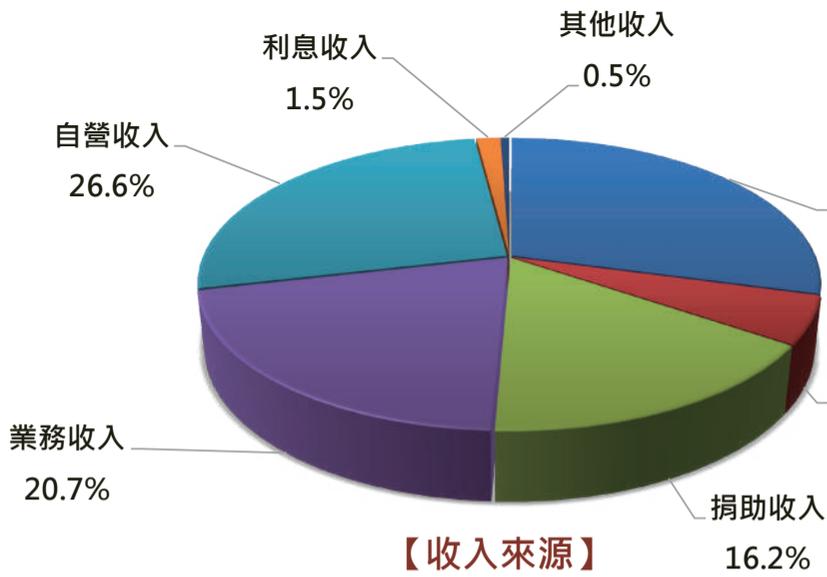


## 【家庭支持服務】

共計服務 6,694 人次

由機構和社區方案針對家庭需求，規劃和提供下列服務：





## 第五屆 不一樣的感動 身心障礙者攝影比賽

瞬間捕捉 感動永恆



光仁社福53年來陪伴身障者走過人生的不同階段，一路走來我們見證許多感動的故事，誠摯邀請您用鏡頭捕捉每個瞬間的感動。同時，鼓勵身障者以自身視角，與大眾分享看見的美好世界。



活動網頁

## 世界地球日綠色時尚 守護地球的美好未來

文、圖 / 光仁選品店 王保嬋 行銷專員

每年的4月22日，世界各地的人們齊聚一堂，共同為地球環境發聲。今年的世界地球日以主題「地球力 ( Our Power, Our Planet )」為號召，呼籲全球社會攜手行動，啟動再生、推動潔淨能源轉型，共同修復我們賴以生存的地球家園。在這樣的重要時刻，光仁選品店以其「永續、再生、公益」的核心理念，再次展現如何透過綠色時尚實踐，喚醒大眾參與行動的力量。

光仁選品店隸屬於天主教光仁社會福利基金會，不僅提供身心障礙者就業支持，更致力於透過資源再利用，減緩地球資源的耗損。從舊物回收、翻新再造到將時尚與環保結合，光仁選品店不僅延續物品的使用壽命，也減少對新資源的依賴，真正落實了「讓地球喘息」的永續理念。這樣的實踐，也正回應了世界地球日對再生資源與共同行動的呼籲。

今年地球日，光仁選品店於粉絲專頁同步推出線上活動，以「我的地球行動力」為主題，邀請大眾分享自身的環保日常，例如減塑、自備餐具、二手交換等綠色行動，並每日抽出幸運參與者贈送環保好禮。活動不僅凝聚更多人的參與，也讓環保從一個理念變成人人可實踐的生活方式。光仁選品店誠摯呼籲，讓我們一起凝聚地球的力量，支持循環再生的生活方式，不論是捐出可用物資、選購再生商品，或鼓勵周遭人關注環境議題，每一個小行動，都是對地球的投資與關愛。

「綠色時尚」，為守護我們共同的家園出一份力！因為你我的行動，就是地球最強大的希望。



### 服務機構

#### 光仁服務機構

育仁兒童發展中心  
(02)2307-8393 / 臺北市萬華區萬大路 387 巷 15 號  
聖心兒童發展中心  
(02)2982-8424 / 新北市三重區溪尾街 73 號 1 樓  
育仁啟能中心  
(02)2382-1090 / 臺北市萬華區柳州街 41 號 4 樓  
南海發展中心  
(02)2311-3946 / 臺北市中正區延平南路 207 號 1-2 樓  
北大學勤小作所  
(02)2668-7021 / 新北市樹林區學勤路 531 號 2 樓  
萬大社區居住家園 (02)2309-2434  
建成社區居住家園 (02)2550-0521  
臺北市快樂之家 (02)2301-1499

#### 光仁選品店

忠孝店  
(02)2721-8924 / 臺北市大安區忠孝東路 3 段 217 巷 2 弄 14 號  
萬大店  
(02)2305-0025 / 臺北市萬華區萬大路 423 巷 38 號  
大直店  
(02)8509-8601 / 臺北市中山區北安路 534-1 號  
和平店  
(02)2701-4599 / 臺北市大安區和平東路 2 段 265 巷 9 號 1 樓  
天母店  
(02)2871-0608 / 臺北市士林區中山北路六段 419 巷 1 號  
古亭店  
(02)2356-0112 / 臺北市中正區福州街 11 之 1 號  
物流中心  
(02)8914-7603 / 新北市新店區中正路 531-1 號 2 樓

# 推動在地安老

# 守護雙老家庭

「孩子是媽媽永遠的牽掛...」



康寧鈦輕量不沾平煎鍋28CM

康寧鈦輕量不沾深炒鍋30CM(含蓋)

服務對象插畫杯墊



捐款滿額禮



## 老父母的擔憂 | 孩子是媽媽永遠的牽掛

45歲的小麟是重度智能障礙者，從啟智學校畢業後即來到光仁身障成人日間機構，至今已27年。小麟患有唐氏症，有裝置心臟律動器和痛風、肥胖等問題。為幫助小麟延緩老化，中心安排了體適能、復健、音樂治療及豐富的休閒活動。小麟的爸爸身體不好需靜養，也沒有與手足同住，因此生活上的協助多仰賴高齡七十多歲的媽媽。但自己的年紀也大了，總擔心不知道還能再照顧他多久.....。每每談到這樣的話題，總讓她眼眶泛紅，藏不住的擔心。

## 老化照顧需求攀升 | 光仁團隊一直都在

在光仁成人機構40歲以上的服務對象佔服務總量近四成，因此，在預防及延緩老化服務上，陸續添購體適能及復健器材、環境上也改善扶手及加裝照明與免治馬桶、聘請營養師評估與擬定飲食建議、音樂治療師提供懷舊課程，並透過健康及老化評估，掌握服務對象的健康狀況，以期提早發現異常與因應。在地安老並不簡單，但家長有需要，光仁一直都在。

疼惜每個母親牽掛孩子的心，請支持「身障老化服務經費募集」單筆或定期捐款，都能提供身障家庭獲得喘息，讓照顧不孤單。

## 捐款滿額送好禮

| 單筆捐款滿 350 元 |

「服務對象插畫杯墊」乙個 (花色隨機出貨)

| 月捐 400 元持續一年或單筆捐款滿 4,800 元 |

索取「康寧鈦輕量不沾平煎鍋 28CM」乙個

| 月捐 500 元持續一年或單筆捐款滿 6,000 元 |

索取「康寧鈦輕量不沾深炒鍋 30CM(含蓋)」乙個

\* 滿額禮數量有限，贈完為止。



立即捐款

您知道嗎?...

有許多遲緩兒因經濟困難無法持續早療服務  
有許多身障者需要持續復健以延緩身體老化  
有許多弱勢家庭需提供支持以減輕家庭負擔  
早療助學、技能培力、健康照護與在地安老都需要大家的支持

做公益  
很簡單

### 劃撥捐款

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會  
帳號：19608353

### 銀行匯款

銀行：聯邦銀行中山分行 (803)  
帳號：033-50-8014002  
戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

### 手機捐款

台灣大哥大用戶直撥 518046、中華電信用戶直撥 51170

### 超商捐款

7-11 ibon 機台、萊爾富 Life ET 機台、OK 超商 OK go 機台

### 電子發票捐

愛心碼 988 (救幫幫)



## 愛心企業



請沿著虛線剪下

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單																		
帳號	1	9	6	0	8	3	5	3	金額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
									新台幣									
									(小寫)									
通訊欄 (限與本次存款有關事項)																		
收據抬頭:																		
出生年月日:																		
E-mail:																		
身分證字號:																		
(國稅局報稅電子憑證)																		
捐款用途:																		
<input type="checkbox"/> 基金會統籌運用																		
<input type="checkbox"/> 宇宙的小星星服務計畫																		
收據寄送																		
<input type="checkbox"/> 年寄 <input type="checkbox"/> 月寄																		
<input type="checkbox"/> 其他 _____																		
<input type="checkbox"/> 不索取																		
戶名 財團法人天主教光仁社會福利基金會																		
寄款人																		
姓名																		
通訊處																		
電話																		
經辦局收款章戳																		

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號	戶名	存款金額	電腦紀錄	經辦局收款章戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫