

光仁之愛 2025 冬季刊



主耶穌：你們為我兄弟中最小的一個所作的，就是為我做的。



官 網



臉 書

發行人：鍾安住 總編輯：林之鼎
出版者：財團法人天主教光仁社會福利基金會
地 址：100 臺北市中正區忠孝東路一段 112 號 4 樓
電 話：(02)2321-0166
傳 真：(02)2321-7768
E-mail: service@kjswf.org.tw

中華郵政台北雜字第 2307 號執照登記為雜誌交寄
如欲取消季刊，請洽：(02)2321-0166 分機 106 (週一至週五 08:00-12:00、13:30-17:00)

光仁社福回到初心 希望的朝聖者

文、圖 / 財團法人天主教光仁社會福利基金會



禧年，是個省思信仰的契機。光仁成立 53 年來，始終不忘創辦的初心，時刻自我提醒，堅守服務的使命。凝望天主堂內莊嚴的聖像，輕撫斑駁的牆面，耳畔彷彿仍可聽見孩子們天真的笑聲，與教堂中若有似無流淌而出的鋼琴旋律。1972 年，聖母聖心會潘爾溫神父懷抱著「天主是愛」的信念，在萬華火車站附近的「天主教聖女小德蘭朝聖地」展開服務，以關懷身心障礙者為核心，奠定光仁社會福利事業的根基。今天，就讓我們再次踏上這段充滿愛與希望的旅程，徒步走向那座承載初心的教堂，回到最初的感動，與天主的孩子們一同傾聽祂的聲音。

每 25 年舉辦一次的禧年，是天主教信仰中的重要盛典。2022 年初，儘管全球仍受疫情影響，教宗方濟各已將 2025 年的禧年主軸定為「希望的朝聖者」。他強調，我們必須讓希望的火炬持續燃燒，竭盡所能幫助每個人重拾力量與確定性，以開放的心胸、堅定的信心與遠大的眼光迎向未來。將有助重燃希望和信賴的氛圍，期盼這個聖年幫助我們重建信心，並在教會、社會、人際乃至國際間，促進每一個人的尊嚴和受造界應得的尊重。



光仁社福執行長林之鼎神父開心地表示：「非常感謝今天蒞臨的每一位貴賓。我們的服務從這裡展開，回到這裡就如同回到自己的家。因為在光仁，每個人都是家人——哪裡有愛，哪裡就是家。光仁的「仁」代表二個人彼此關心、彼此相愛。我們都是天主所愛的兒女，因此要學會憐憫彼此。有憐憫的心，才能理解他人的處境；在憐憫他人的同時，也能感受到那份美好。若我們能彼此擔待、寬恕，那就是

莫大的福氣。正如那句話所說「仁者無敵」，有愛的人眼中只有朋友，沒有敵人。因為愛是全德的連繫，每一個人都應學會愛，並實踐仁愛之道。感謝比利時的神父，懷著愛與使命，從遙遠的歐洲來到台灣，發現萬華有許多需要幫助的人，於是在此成立最早關懷身心障礙者的據點。而這份愛德的工作，需要大家共同努力，讓我們一同感謝天主，感謝每一位付出心力的夥伴與服務對象，因為在服務的過程，真切體會到天父慈悲的照顧與引領。」



邱加瑜修女是本會的第一位員工，她分享：「我一生的使命，就是將天主賜予我的能力充分發揮，服務人群。正是在育仁的服務經驗，讓我立志成為修女與社工，並在陪伴孩子的過程中學會保持一顆單純、善良的心。」光仁

每一位夥伴都懷抱共同的信念與盼望，始終秉持「以人為本」的理念，不讓關懷受限於既有框架，「事不止於理，而是止於愛」，在服務中與服務對象一同學習與成長。活動現場也特別準備由北大學勤小作所服務對象親手製作的紀念品，向每位老朋友致上誠摯謝意；無論已退休或仍在崗位，您們永遠都是光仁的家人。



耶穌基督的聖言：「你們當彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」光仁的服務，是互相扶持的關係，做彼此生命中一起同行的朋友，我們互相欣賞，有愛有盼望。無論時代如何變遷，將弱小兄弟的盼望放在組織的核心，是光仁銘記在心的任務。同時，感謝大眾的認同與支持，因為有您們，讓我們能持續推動這份愛與關懷。誠摯邀請您與我們並肩同行，讓這份愛的暖流涓涓細流，攜手建立友善無礙的環境、讓社會溫暖且美好。

光仁中秋傳愛禮盒 活動圓滿成功

文、圖 / 財團法人天主教光仁社會福利基金會



今年的【中秋傳愛禮盒】活動，在眾多善心人士與企業夥伴的熱情響應下，已順利圓滿成功。此次共募集 585 盒禮盒，每一盒都承載著您對社會的關懷與祝

福，也為許多需要被看見的人帶來實際的支持與陪伴。這些禮盒，全都是由身心障礙青年親手製作、包裝與完成的成果。從備料、組裝到成品，每一步都充滿專注與用心。每一筆的認購，都是對身障青年們工作能力、自立生活與社會參與的肯定，讓他們知道：「自己有能力，可以做得到！」

這些中秋禮盒送到偏鄉與獨居長者手中，成為一份溫暖的關心。對長輩而言，一盒禮物不僅是應景的點心，更像是一句祝福：「願您有人陪伴、一起過節。」因為有您，他們在中秋節不再只是獨自過節，而是感受到社會的惦記與溫暖。

活動雖已告一段落，但傳愛的腳步不會停下。光仁社福將持續陪伴身心障礙朋友、偏鄉與弱勢家庭，在更多角落點亮希望。也誠摯邀請您，未來繼續與我們並肩同行，讓愛在日常生活中持續延伸，創造更多被看見、被扶持的機會。再次感謝您的支持與信任，願這份愛成為我們繼續前行的力量。



徵信名單

鶯歌陶趣行 親子一日遊



文、圖 / 建成社區居住家園 黃毓瑩 方案督導

社區居住家園以身心障礙者需求為核心，提供必要支持，陪伴他們學習在社區中獨立生活。今年建成社區居住家園親子一日遊，以新北鶯歌陶瓷博物館為主題，透過參觀陶瓷文化與陶土、陶瓷 DIY 體驗，讓住民與家屬在輕鬆出遊中累積生活經驗。

活動特地不安排遊覽車，而是支持住民搭乘火車前往。事前透過住民會議，引導大家決定出發時間與班次，由住民實際查詢火車時刻表；出發前兩天，先演練從家園搭捷運到台北車站的路線，活動當天改由住民帶著家人準時出門，每個人臉上都充滿成就感。

當天天氣舒適，大家在區間車上欣賞沿途風景、注意到站站名，也有人興奮地與家人分享心情。抵達鶯歌後，住民與家屬專心聽導覽、體驗陶土在手中濕潤黏稠的觸感，親手完成專屬小瓷盤，再品嚐在地壽司，午餐氣氛愉快。下午自由參觀博物館展區，與各式陶瓷裝置藝術合影，為旅程留下美好記憶。

這一天不只是出遊，更是住民在自我決策與獨立生活上的成果展現。從行程規劃、交通方式到體驗活動，住民都實際參與、表達意見，也期待未來持續辦理類似活動，讓他們在社區中一步步練習，走向更自主的生活。

阿銘的幸福時光

文、圖 / 育仁啟能中心 張淑玲 教保員

阿銘今年 66 歲，是智能障礙合併自閉症的長者，平時習慣以台語交流，單純笑容中總帶著喜悅。現由哥哥與妹妹陪伴照顧，是他最重要的依靠，在家人的耐心守護下，他的生活穩定、有秩序，也感到安心。



阿銘能自行完成穿衣、盥洗與用餐，喜歡規律的生活步調。平日到中心接受支持與服務，是他生活的重要部分。每月一次的「快樂餐」時間，他總會滿臉笑容高舉香噴噴的雞腿，那份滿足從眼神與肢體語言中一覽無遺。中心安排多元活動，協助他維持人際互動與身體機能，延緩退化。無論是走跑步機、騎馬機，或與同儕一起健走，阿銘總是專心又認真，透過運動保持體力，也在一次次完成練習中累積成就感與好心情。

休閒時，他最愛聽歌、唱歌，特別喜歡瓊瑤戲劇的歌曲。當熟悉旋律響起，他會輕聲跟著哼唱，臉上浮現安穩而滿足的神情，彷彿所有情感都在歌聲裡找到出口，唱歌成為他療癒心情的重要方式。

今年，他參與中心的生命教育與藝術治療課程，透過雙手與顏料表達內在情緒。他的畫作色彩繽紛，不只是塗鴉，更像情感與生命故事的流露，每一筆線條都呈現真誠與自信，讓人看見屬於他的獨特世界。阿銘的生命或許步伐緩慢，歌聲也不一定完美，卻真摯動人。他以最單純的方式提醒我們：幸福往往存在於簡單的日常，被看見、被陪伴，就是最珍貴的平安。

五感啟動·感受自然—三峽皇后鎮森林生態體驗

文、圖 / 北大學勤小作所 豐喬羽 教保員



夏日的早晨，北大學勤小作所安排服務對象在富邦基金會四位志工的陪同下，搭乘公車踏上前往「三峽皇后鎮森林」的五感生態體驗課程。搭乘大眾運輸對部分心智障礙者來說這樣的外出體驗，既充滿期待，也蘊含著挑戰，但在志工與工作人員的耐心引導與鼓勵下，大家都能在實際行動中練習生活技能，感受自主出行的成就感。

一、以「五感」為主軸的課程設計

邀請了擁有豐富戶外教學經驗的阿嚕咪老師帶領北大學勤小作所進行以「五感」為主軸的體驗課程。他以活潑生動的方式，引導學員一步步打開感官，去發現自然的美好。

視覺：觀察自然景色、辨認動、植物

聽覺：聆聽蟲鳴鳥叫

嗅覺：聞聞樹葉、花香的氣味

味覺：品嚐樹葉的酸甜

觸覺：用手感受葉片的紋路、樹皮的粗糙與溪水的涼意

在阿嚕咪老師的帶領下，學員們不只是「看見」自然，同時也透過感官「經驗」自然。老師以溫和的語調與鼓勵的眼神，讓每位學員都能感受到被接納與尊重，減少心理壓力，逐漸放鬆心情。我們希望透過這樣的「感官引導」，讓學員在活動中主動探索、自然互動，進而對生態環境產生真實的情感連結。

二、從體驗到理解——生態教育的延伸

在充滿自然氣息的上半體驗後，大家的肚子也開始咕嚕作響。我們來到皇后鎮森林的烤肉區，準備享用美味的午餐。炭火升起，香氣四溢，學員們在教保員與阿嚕咪老師的協助下，一起動手串食材、翻烤肉片。「香腸要翻面囉！」阿嚕咪拿著竹籤，小心翼翼地照著老師的指導操作。「烤肉的味道好香喔，我好餓！」阿晏邊笑邊幫忙分配餐具、飲料。

這段過程，不只是午餐時間，更是味覺與觸覺的延伸學習。在自然的環境中練習社交與自我表達。



三、陪伴中學會尊重自然

活動尾聲，與學員們回顧今日的五感體驗。這些簡單的舉動，是最真誠的學習成果。透過一次又一次的體驗，他們用自己的方式理解了「自然與我們的關係」。

四、感官打開，讓心與自然連結

這趟五感生態體驗，讓學員們透過感官探索自然。真正的學習，不一定只會發生在教室裡，也可能是在空氣中散發的氣味、鳥鳴入耳的瞬間...等。

我們深刻感受到，讓心智障礙者「走出去」是非常重要的學習歷程。最後，北大學勤小作所衷心感謝富邦基金會的支持，讓這群特別的學員能有機會在自然的懷抱中學習與成長。未來，我們也希望能持續舉辦類似的戶外體驗活動，讓更多心智障礙者在探索世界的過程中，找到屬於自己的力量與自信，朝向更獨立與有尊嚴的生活邁進。或許「生態教育」最動人的力量——不只是看見自然，而是感受自己與自然的連結。

光仁選品店六間門市 聖誕購物活動熱鬧展開

文、圖 / 光仁和平選品店 王保嬋 行銷專員



光仁選品店於 114 年 12 月 9 日至 12 月 20 日舉辦的年度聖誕購物活動正如火如荼進行中。今年特別推出「電動腳踏車」作為摸彩最大獎，消息一公布即吸引眾多顧客前往門市參與。六間門市在活動期間皆湧現濃厚的節慶氛圍，消費滿 200 元即可獲得摸彩券的活動機制定期吸引人潮，帶來滿滿歡笑與期待。

門市買氣熱絡 節慶氛圍溫馨動人

自活動啟動以來，各門市皆湧入大量顧客，不少家庭攜手參與，成為節慶期間最美的風景。一位長期支持的顧客分享：「今年的摸彩獎項更具吸引力，能夠順道支持公益，讓人覺得格外有意義。」目前各門市的摸彩箱都已累積大量摸彩券，顯示顧客踴躍參與、反應熱烈，而活動的熱度仍持續攀升。



庇護工場員工 傳遞節慶喜悅

為迎接聖誕佳節，庇護工場門市的身心障礙員工特別搭配聖誕元素，以輕鬆愉悅的方式迎接每位來客。他們的熱情服務與真摯笑容，不僅讓顧客感受到節慶溫度，也讓門市內增添了更多正向能量。一位員工表示：「能夠在聖誕節期間與大家互動，讓我覺得很開心，也更有信心。」顧客也普遍反映，這樣的安排讓購物體驗更溫馨、也更貼近聖誕節的核心精神——分享與祝福。

最珍貴的禮物 支持身障就業與永續發展

光仁選品店透過活動，持續推動身心障礙者穩定就業，讓他們能在友善環境中發揮能力、累積自信。活動期間，員工的投入與努力，展現了他們在職場上的成長與價值，也讓每一位顧客的支持更加富含意義。本次聖誕購物活動正在熱情展開中，歡迎更多民眾在活動期間走進光仁選品店六間門市，體驗節慶氣氛、支持庇護就業，也一起期待電動腳踏車等豐富獎項的幸運得主誕生。



同時，光仁選品店也持續倡議二手商品的環保價值，讓物品獲得新生命，實踐循環再利用的理念。一位顧客分享到：「在挑選商品時，不只找到實用物品，也能為永續盡一份心力，這樣的購物方式讓人感到踏實。」

服務機構

光仁服務機構

育仁兒童發展中心
(02)2307-8393 / 臺北市萬華區萬大公路 387 巷 15 號
聖心兒童發展中心
(02)2982-8424 / 新北市三重區溪尾街 73 號 1 樓
育仁啟能中心
(02)2382-1090 / 臺北市萬華區柳州街 41 號 4 樓
南海發展中心
(02)2311-3946 / 臺北市中正區延平南路 207 號 1-2 樓
北大學勤小作所
(02)2668-7021 / 新北市樹林區學勤路 531 號 2 樓
萬大社區居住家園 (02)2309-2434
建成社區居住家園 (02)2550-0521
臺北市快樂之家 (02)2301-1499

光仁選品店

忠孝店
(02)2721-8924 / 臺北市大安區忠孝東路 3 段 217 巷 2 弄 14 號
萬大店
(02)2305-0025 / 臺北市萬華區萬大公路 423 巷 38 號
大直店
(02)8509-8601 / 臺北市中山區北安路 534-1 號
和平店
(02)2701-4599 / 臺北市大安區和平東路 2 段 265 巷 9 號 1 樓
天母店
(02)2871-0608 / 臺北市士林區中山北路六段 419 巷 1 號
物流中心
(02)8914-7603 / 新北市新店區中正路 531-1 號 2 樓

早期療育不間斷

路易斯與布丁
限量滿額禮

點亮孩子的未來



捐款滿額禮



勇敢說愛 | 陪奇奇找回表達的力量

奇奇，原本開朗活潑、愛說愛笑。然而，在他兩歲那年，一場突如其來的腦膜炎，奪走了他原有的童年色彩。從會說話、會奔跑的孩子，退化成無法行動、只能以簡單單詞或哭泣來表達需求。生活中的每一件事，都需要家人協助。為了幫助奇奇找回能力，家人依照醫師的建議，讓他進入早療機構接受專業療育。剛到光仁時，奇奇即使聽的懂大人的話，卻總是以點頭、搖頭甚至哭泣來表達自己...

一年半過去了，奇奇終於能說出：「媽媽，我愛你。」這不僅是一句話，更是他長時間練習下，勇敢表達自己的一刻。雖然他的語句有時還不夠完整，但在治療師與教保員細心的陪伴下，他願意一步步學會完整表達。今年，我們期待幫助奇奇穩定地說出更多短句，並增加詞彙量，讓他更勇敢、更有自信地表達與對話。

紅包助學 | 路易斯與布丁為孩子畫出希望

從事插畫創作已有四年的路易斯，筆下的「天竺鼠布丁」、「迷因貓貓」、「企鵝皮蛋」與「地瓜球小雞」，以可愛療癒的風格廣受歡迎。這次，為光仁設計的紅包與雨傘，以細膩的筆觸描繪孩子在人生旅程中面對挑戰與困難、最終迎來屬於自己彩虹的過程。「紅包助學計畫」邀請您一起行動，給予孩子溫暖的支持與耐心的陪伴，讓他們在學習路上不再孤單，勇敢邁向充滿信心與希望的未來，也成為他們閃耀光芒背後那股溫柔守候的力量。

| 單筆捐款滿 200 元 |

索取限量「路易斯與布丁插畫紅包袋」乙包)

| 單筆捐款滿 1,200 元 |

索取限量「路易斯與布丁插畫雨傘」乙支

* 滿額禮數量有限，贈完為止。



立即捐款

您知道嗎?...

有許多遲緩兒因經濟困難無法持續早療服務
有許多身障者需要持續復健以延緩身體老化
有許多弱勢家庭需提供支持以減輕家庭負擔
早療助學、技能培力、健康照護與在地安老都需要大家的支持

做公益
很簡單

劃撥捐款

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會
帳號：19608353

銀行匯款

銀行：聯邦銀行中山分行 (803)
帳號：033-50-8014002
戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

手機捐款

台灣大哥大用戶直撥 518046、中華電信用戶直撥 51170

超商捐款

7-11 ibon 機台、萊爾富 Life ET 機台、OK 超商 OK go 機台

電子發票捐

愛心碼 988 (救幫幫)



愛心企業



丁丁藥局



台灣大哥大



請沿著虛線剪下

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單																			
帳號	1	9	6	0	8	3	5	3	金額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元	
									新台幣										
									(小寫)										
通訊欄 (限與本次存款有關事項)										戶名		財團法人天主教光仁社會福利基金會							
收據抬頭:										寄款人									
出生年月日:										姓名									
E-mail:										通訊處		□□□-□□□							
身分證字號:										電話									
(國稅局報稅電子憑證)										經辦局收款章戳									
捐款用途:																			
<input type="checkbox"/> 基金會統籌運用																			
<input type="checkbox"/> 宇宙的小星星服務計畫																			
收據寄送																			
<input type="checkbox"/> 年寄 <input type="checkbox"/> 月寄																			
<input type="checkbox"/> 其他 _____																			
<input type="checkbox"/> 不索取																			
季刊																			
<input type="checkbox"/> 索取 <input type="checkbox"/> 不索取																			
虛線內備供機器印錄用請勿填寫																			

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號	戶名	存款金額	電腦紀錄	經辦局收款章戳