



光仁之愛



主耶穌：你們為我兄弟中最小的一個所做的，就是為我做的。



- 發行人：鍾安住 ● 總編輯：林之鼎
- 出版者：財團法人天主教光仁社會福利基金會
- 地址：100臺北市中正區忠孝東路一段112號4樓
- 電話：(02)2321-0166
- 傳真：(02)2321-7768
- E-mail：service@kjswf.org.tw

中華郵政台北雜字第2307號執照登記為雜誌交寄，如欲取消季刊，請洽：(02)2321-0166 分機106 (週一至週五08:00-12:00、13:30-17:00)



忠孝選品店重新開幕 歡迎舊雨新知蒞臨



圖、文/ 光仁選品店

本會 - 光仁綠時尚忠孝選品店於 3/5 正式開幕，在眾多關心身心障礙者就業與社會共融的朋友見證下，開幕活動順利圓滿落幕。感謝所有蒞臨現場的貴賓、鄰里朋友與長期支持我們的顧客，一同參與這個別具意義的時刻。我們多年來秉持著彰顯天主之愛的精神，長期投入身心障礙者服務，經營庇護工場至今已將近 20 年，累計聘用超過 100 位身障員工，陪伴他們累積能力、建立自信，走向更穩定的工作生活。

隨著國際與台灣社會對身心障礙者權益的重視日益提升，光仁社福也持續思考如何為身障者創造更多走入社區、參與社會的機會。因此，「光仁綠時尚選品店」以「永續、再生、公益」作為核心理念而誕生：

- 永續 - 支持身心障礙青年持續穩定就業
- 再生 - 透過資源循環再利用，創造商品的綠循環價值
- 公益 - 打造互助、合作、友善、共融的社會環境

忠孝選品店也將作為身障者提升就業能力的重要場域，透過實際門市經營，培養更多具備專業能力的身障青年，逐步成為能夠獨當一面的店長。在此也要特別感謝 陳永泰公益基金 對光仁社福的肯定與支持，讓這項理念得以逐步實現。同時也感謝一路以來陪伴我們的好鄰居、好朋友與好客人，正因為有大家的鼓勵與支持，我們才能持續向前。

未來，光仁社福將持續努力，讓更多身心障礙者透過工作被看見、被肯定。也誠摯邀請大家有空來到 光仁綠時尚忠孝選品店 走走看看，用實際行動支持永續循環與身障就業，一起為打造更友善共融的社會努力。



北大學勤許願池 讓希望慢慢實現

圖、文/北大學勤小作所 戴亞琪 教保組長

每當新的一年來臨時，大家總會想起「新年新希望」，在心中許下一個願望，為自己訂下新的目標與期待。北大學勤小作所今年以「希望」為出發點，特別設置「北大學勤許願池」，由教保員陪伴服務對象寫下想完成的心願，並鼓勵大家在日常生活中一步一步努



力，讓心中的期待慢慢實現。

在北大學勤小作所，服務對象每天上午進行作業活動，例如代工、包裝或產品製作；下午則安排多元課程，包含交友、禮儀與權益等生活能力訓練。為了讓「許願池」的願望能透過努力逐步達成，我們設計了點數鼓勵制度。當他們在作業活動或生活表現上有所進步時，教保員會給予點數鼓勵，並可累積點數到「獎勵兌換區」兌換餅乾、飲料或生活用品。透過

這樣的方式，服務對象在日常學習與作業中累積努力的成果，也更有動力朝著自己在許願池寫下的願望前進。

欣欣告訴教保員：「我有很喜歡的明星，我想要他們的寫真集跟唱片。」阿月非常喜歡迷你特攻隊卡通，甚至連主題曲都會唱，也寫下「希望能得到卡通周邊商品」的願望；小樺則希望提升自己的能力，寫下「希望我可以學會摺紙」。這些願望不只是期待，更是學習動機的起點。透過日常努力與教保員的支持，服務對象在生活中逐步累積成就感與自信心。未來，我們也將持續陪伴他們，在點滴進步中完成一個又一個願望，讓希望在日常裡慢慢發芽、逐步實現。



在餐桌上遇見笑容與溫度

育仁啟能中心每週皆規劃一次社區適應活動，內容包含前往公園散步、至賣場進行購物體驗、到郵局寄信等多元生活練習，而外出用餐也是其中重要的一環。本次特別安排服務對象前往品田牧場享用期待已久的豬排大餐。透過外出用餐，讓身心障礙者走進社區，感受日常生活中的溫暖與互動。在出發前，以簡單易懂的方式帶領大家認識外出用餐的流程與禮儀，透過菜單介紹與互動提問，提升服務對象參與感與社會適應能力。

本次用餐地點位於中心隔壁，降低行動不便的服務對象移動的負擔。活動當天在教保員的陪同與引導下，服務對象依序前往餐廳。一路上，大家對即將享用的大餐充滿期待，臉上洋溢著興奮與喜悅的笑容。進入餐廳後，明亮舒適的用餐環境與親切的服務人員，讓服務對象感到安心。用餐過程中，教保員協助服務對象學習點餐、等候、使用餐具及遵守用餐禮儀，讓生活自理與社交互動在真實情境中逐步累積與練習。



對服務對象而言，每一次的社區適應活動，都是生活教育與情感陪伴的重要實踐。我們期盼透過多元活動，讓身心障礙者在被尊重與被關懷的環境中，累積正向生活經驗，感受到社會的善意與美好。未來也將持續規劃豐富且有意義的活動，陪伴服務對象走過每一段值得珍藏的美好時光。



圖、文/育仁啟能中心 陳照霖 教保員

在歡樂的用餐氣氛中，大家一邊享用熱騰騰的餐點，一邊彼此分享喜悅與日常。許多平時較為安靜的服務對象，也在輕鬆的氛圍下主動與同儕及工作人員互動，展現難得的自信與笑容。這樣的外出用餐經驗，不僅滿足味蕾，更帶來情感上的溫暖與支持。

多元教具體驗 為學習增添色彩



教具是教學與學習過程中重要的媒介，其結合遊戲元素，讓學習在互動與探索中自然發生。對中心的服務對象而言，無論是感官刺激、精細動作訓練、認知學習，或社會互動能力的培養，都能透過不同類型的教具進行多元且彈性的運用，讓學習過程更加具體，也更容易投入。

為了讓服務對象接觸更多元且有趣的學習體驗，日前舉辦「教具體驗捐贈活動」。透過嶄新的教具，不僅支持服務對象在日常生活中的學習與能力維持，也為延緩老化提供實際而溫暖的幫助。活動中，許多服務對象在操作過程裡逐漸理解玩法，並依自己的節奏探索出適合的方式；專注的神情，正是

圖、文/南海發展中心 邱翊桓 教保員

學習動機被喚起的最佳證明。像訓練手眼協調的木石平衡塔、結合燈光效果的光板七巧板，都比平日熟悉的教具更具吸引力，讓練習不再只是重複操作，而成為令人期待的學習時光。

在陪伴服務對象的過程中，我們深刻感受到，好的教具能提升參與動機並累積成就感。當看見服務對象從「我做不到」逐漸轉變為願意嘗試，甚至挑戰更高難度的動作時，那些細微卻真實的進步，就是學習最珍貴的成果。未來，我們將持續透過多元策略與彈性難度調整，讓每一位服務對象都能在學習中發掘潛能、建立自信，讓學習在生活裡扎根，為每一次練習增添色彩。

在陪伴中看見愛與責任

我是 268 梯次的替代役，我在「南投草屯衛福部訓練中心」完四天的專業訓練後，依成績分發單位，最終選擇「新北市政府社會局」。直到撥交當天，才正式公布分發結果。當聽見「嚴鈞賢，聖心兒童發展中心」的那一刻，我的內心又驚訝又開心。下車後，迎接我的是小蘇老師，我在聖心兒童發展中心的服勤生活，這一刻正式展開。

聖心兒童發展中心主要照顧 0 至 6 歲身心障礙幼兒，對於沒有相關經驗的我，是一大挑戰。從接送孩子上下課、協助餵食到日常陪伴，每一項工作都需要極大的耐心。起初，我與孩子和家長之間的互動顯得生疏而制式，彷彿只是在按照流程運作的機器人。但隨著時間推移，我慢慢學會從站著變成蹲下來，拉近與孩子之間的距離；從只會重複固定的話語，到真正與他們建立互動。當有孩子開始主動叫我「哥哥」時，那份溫暖與感動，難以言喻。孩子們從原本不敢接近、毫無反應，到會主動抱上來、好奇地看著我在做什麼，甚至想參與其中，這些微小的轉變，都是最真實的回饋。

回想服役初期，我其實抱持著「低調把時間過完」的心態。然而，在專業訓練期間，聽到一位講師的分享，改變了我的看法：「什

麼樣的身份，就要有那個身份該有的樣子。服替代役，就要有替代役的樣子。不論到哪個單位，都是一種緣分，好好與人相處，你永遠不知道，未來你服務的對象，會不會成為你的貴人。」這段話深深影響了我，也逐漸改變了我後續的工作態度。

六個月的替代役期看似漫長，轉眼間就到了即將退役的時刻。雖然服務的時間不長，但我與孩子及家長之間，早已建立起珍貴的情感連結。當家長得知我即將服役期滿時流露出的不捨，我的內心同樣充滿感觸。陪伴孩子們成長、為他們盡一份心力，是我人生中難得且珍貴的經歷。這段在聖心的時光，不只是完成了一段服役，更讓我學會用愛與耐心去看見他人的需要，也讓我明白，服務他人，其實也是在豐富自己的人生。

圖、文/聖心兒童發展中心 嚴鈞賢 替代役





一起動手整理的家，一起成長的我們

圖、文/建成社區家園 洪嘉蓮 教保員

「家」不只是一個名詞，更是溫柔接住我們所有情緒、陪伴每一段日常的所在。在這裡，有分享的熱烈，也有疲憊後的沉澱，它記錄著大家歡聚的每一刻，也誠實地堆疊起生活的灰塵與痕跡。就像心靈需要排解，家也需要定期「深呼吸」。除了每天的日常維護，每隔一段時間更需要進行一次大掃除，讓環境與心靈都能重新回復清爽與明亮。

社區家園是住民生活與居住的地方，也是大家共同的家。為了讓居住環境更加整潔舒適，住民們在教保員帶領下，一起分工合作進行大掃除。有人負責刷洗廁所地板與馬桶，有人整理平時較少清理的陽台沙塵，也有人擦拭紗窗玻璃、

整理自己的房間。經過一番努力，原本堆積灰塵的角落逐漸變得乾淨明亮，整個家園也煥然一新。

透過這次大掃除，住民們不僅學習到清潔整理的技巧，也更進一步體會到家務是每個人都應共同承擔的責任。過去在家中，許多事情多由家人代為處理，但在社區家園裡，親自動手整理自己的生活空間，才能真正建立獨立生活的能力與對家的歸屬感。過程中，還有住民主動思考如何讓房間與衣櫥保持清香，或如何擺設得更整齊美觀。在大家齊心協力下，不僅完成了環境清潔，也讓家園展現出更整潔、舒適的樣貌，一同營造出更有溫度的生活空間。



「馬上幸福」優惠登場 幸福選品暖心相伴



文、圖/ 光仁選品店 蘇光明 倉管

光仁選品店於 115 年初舉辦「馬上幸福」優惠活動，四間門市同步推出精美飾品與流行服飾限時折扣。不少民眾開始為日常穿搭與送禮需求挑選合適商品，門市精心準備多款兼具設計感與質感的商品，讓消費者能在輕鬆愉快的購物過程中，為自己與親友挑選一份溫暖心意。無論是為自己添購穿搭，展現嶄新風格，或挑選一份富有心意的禮物，都能為生活增添一抹溫暖與喜悅，也讓每一次選購更充滿期待。

活動開跑後，各門市陸續湧現採買人潮，許多民眾前來挑選商品，門市氣氛熱鬧溫馨。光仁選品店在門市佈置上搭配溫暖明亮的空間設計，讓消費者在

購物的同時，也能感受舒適愉悅的氛圍。此外，門市所販售的商品多以永續與再利用概念為特色，不僅兼具美感與實用性，也展現對環境友善的理念。門市同仁期盼透過此次活動，讓每一位到訪的顧客都能在輕鬆愉快的氛圍中選購喜愛好物，同時感受生活中的溫暖與美好。

在光仁選品店，商品不僅是商品，更是一份支持與連結。每一位顧客的消費選擇，都能轉化為支持身障就業與永續發展的力量。新的一年，光仁選品店期盼與社會大眾攜手同行，讓日常生活中的每一次選擇，都能為社會帶來更多溫暖與希望，共同迎向更加美好的未來。



服務機構

光仁服務機構

- 育仁兒童發展中心
(02)2307-8393 / 臺北市萬華區萬大路 387 巷 15 號
- 聖心兒童發展中心
(02)2982-8424 / 新北市三重區溪尾街 73 號 1 樓
- 育仁啟能中心
(02)2382-1090 / 臺北市萬華區柳州街 41 號 4 樓
- 南海發展中心
(02)2311-3946 / 臺北市中正區延平南路 207 號 1-2 樓
- 北大學勤小作所
(02)2668-7021 / 新北市樹林區學勤路 531 號 2 樓
- 萬大社區居住家園 (02)2309-2434
- 建成社區居住家園 (02)2550-0521
- 臺北市快樂之家 (02)2301-1499



光仁選品店

- 忠孝店
(02)2721-8924 / 臺北市大安區忠孝東路 3 段 217 巷 2 弄 14 號
- 萬大店
(02)2305-0025 / 臺北市萬華區萬大路 423 巷 38 號
- 大直店
(02)8509-8601 / 臺北市中山區北安路 534-1 號
- 和平店
(02)2701-4599 / 臺北市大安區和平東路 2 段 265 巷 9 號 1 樓
- 物流中心
(02)8914-7603 / 新北市新店區中正路 531-1 號 2 樓



攜手早療兒童 爬上高處看見世界



「小誠，小誠？」無數次的呼喚，換來的總是沈默。當同年齡的孩子開始指著要車車、玩具，並撒嬌的喊著爸爸、媽媽時，一歲的小誠卻像是獨自處在一個安靜的泡泡裡，隔絕了外界所有的聲音。那份不安，在爸媽心底慢慢擴散。直到一歲半，診斷證明書上顯示「發展遲緩」四個字，那一刻，對父母來說，是心疼，也是迷惘。但他們沒有停下來，在醫院建議下，積極安排早療課程，希望為孩子找到最適合、能被好好接住的地方。

封閉的內心，將他與世界隔離

近兩歲時，小誠來到了光仁兒童發展中心。剛來的他，總是沉浸在自己的世界，獨自轉動著物品，或是呆望著玩具掉落。對他而言，這個世界彷彿與他無關，即使處在團體，他仍隨時會起身離座，遊走在自己的世界。而當他面對攀爬架時，他不知如何抬起腳步，只能無助地呆站在原地。又因為口腔敏感，每一口飯都像一場戰爭，教保員必須小心翼翼地藏起蔬菜，他才能順利進食。

每個微小的進步，都是努力後被看見的感動

在教保員一年半的陪伴下，我們耐心地按摩他的口腔，讓他接觸不同的食物；一遍又一遍地牽著他的手跨過障礙。漸漸，改變悄然地發生了……。小誠的世界，不再只有他自己，他開始注意到身邊的老師、朋友，並願意給予回應、露出微笑。那是「理解」與「社交」的萌芽；是泡泡裂開縫隙，透進光的開始。現在的小誠，學會按下按鍵聽音樂，學會拿起湯匙用餐。最令人感動的是，那個曾經在攀爬架前退縮的小男孩，現在已經能一口氣爬上最高點，俯瞰這個曾經讓他卻步的世界。

您的愛，是陪孩子穩穩前進的光

小誠的每一個進步都不是奇蹟，而是無數次練習與專業引導累積而成，更是時間、耐心與愛慢慢累積而成。在這，有許多像小誠一樣的孩子，他們只是走得比較慢，但我們相信只要透過專業的療育與用心陪伴，他們都將破繭而出、展翅飛翔。邀請您捐一份祝福陪孩子慢慢走、穩穩飛，讓每一個小小步伐，都能走向更寬闊的世界。



做公益很簡單

您知道嗎？

有許多遲緩兒因經濟困難無法持續早療服務...

有許多身障者需要持續復健以延緩身體老化...

有許多弱勢家庭需提供支持以減輕家庭負擔...

早療助學、技能培力、健康照護與在地安老都需要大家的支持！



立即捐款



山茶花擴香石吊飾



守護貓味擴香石精油組



wiiingg 插畫帆布袋



康寧鈦輕量
不沾深炒鍋 30CM (含蓋)

◎捐款 NT\$250，索取「山茶花擴香石吊飾」乙個。

◎捐款 NT\$600，索取「守護貓味擴香石精油組」乙組。

◎捐款 NT\$1,500 或月捐 125 滿 12 個月，索取限量「wiiingg 插畫帆布袋」乙個。

◎捐款 NT\$6,000 或月捐 500 滿 12 個月，索取「康寧鈦輕量不沾深炒鍋 30CM (含蓋)」乙個。

*滿額禮顏色、款式、精油隨機出貨，數量有限，贈完為止。

劃撥捐款

戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會
帳號：19608353

銀行匯款

銀行：聯邦銀行中山分行 (803)
帳號：033-50-8014002
戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

手機捐款

台灣大哥大用戶直撥 518046、中華電信用戶直撥 51170

超商捐款

7-11 ibon 機台、萊爾富 Life ET 機台、OK 超商 OK go 機台

電子發票捐

愛心碼 988 (救幫幫)

