天主教光仁社會福利基金會
Catholic Kuang Jen Social Welfare Foundation

聖誕購物節

光人選品店理貨員 / 崔鎧恩

天色漸暗,隨著街頭燈飾漸漸亮起，冬日的微涼空氣中瀰漫著節慶的氛圍，一年一度最溫馨的聖誕節悄然到來。走進光仁選品店，迎面而來的是人潮與笑聲。每一件被賦予新生命的二手好物，都在這裡找到新的主人。這不僅是一間商店，更是一個充滿故事與溫度的聚落,每一次愛心商品的售出與街訪鄰居的愛心捐贈，都是一份對地球的呵護，也是對社會的真摯關懷。

為了感謝大家一年來的支持，我們延續傳統，舉辦最受期待的聖誕感恩摸彩活動。現場熱鬧非凡，老朋友與新面孔齊聚一堂，帶著滿滿的愛心參與其中。這不僅是一場節慶盛會，更是一股「永續、再生、做公益」的力量，透過每一次的參與，溫暖社會上更多需要幫助的角落。

永續、再生、環保，結合愛心與公益，一直是我們的核心理念。每一件在店裡流通的物品，都是對地球的溫柔對待；每一次的熱鬧聚會，都是社區凝聚力的展現。大家用行動支持綠色消費，讓愛心化為實際的資源流動，將每一筆愛心捐贈與再生消費，轉化為社會的力量。這份善念的傳遞，正是我們年復一年舉辦聖誕活動的最大動力。



在這個充滿感恩的季節裡，因為有您的參與，讓愛不只是口號，而是真正的溫熱了每一個人的心。環保不只是保護地球，更是人與人之間善意的傳遞與關懷。謝謝每一位走進店裡的朋友，因為有你們的熱情支持，讓今年的聖誕節不只熱鬧，更充滿深刻的意義。期待新的一年，我們繼續攜手，將永續與愛心無限傳遞下去，讓溫暖延續，讓公益成為生活的一部分。

光仁服務機構

育仁兒童發展中心	(02)2307-8393	臺北市萬華區萬大路387巷15號
聖心兒童發展中心	(02)2982-8424	新北市三重區溪尾街73號1樓
育仁啟能中心	(02)2382-1090	臺北市萬華區柳州街41號4樓
南海發展中心	(02)2311-3946	臺北市中正區延平南路207號1－2樓
北大學勤小作所	(02)2668-7021	新北市樹林區學勤路531號2樓
萬大社區居住家園	(02)2309-2434	
建成社區居住家園	(02)2550-0521	
臺北市快樂之家	(02)2301-1499	

光仁選品店

忠孝店	(02)2721-8924	臺北市大安區忠孝東路3段217巷2弄14號
萬大店	(02)2305-0025	臺北市萬華區萬大路423巷38號
大直店	(02)8509-8601	臺北市中山區北安路534-1號
和平店	(02)2701-4599	臺北市大安區和平東路2段265巷9號1樓
物流中心	(02)8914-7603	新北市新店區中正路531-1號2樓

認識光仁

主耶穌：
你們為我兄弟中最小的一個所做的，
就是為我做的。

Love of Kuang Jen 光仁之愛

秋季號 Fall 2026 issue

發行人：鍾安住 ｜ 總編輯：林之鼎
出版者：財團法人天主教光仁社會福利基金會
地址：100臺北市中正區忠孝東路一段112號4樓
電話：(02)2321-0166
傳真：(02)2321-7768
E-mail：service@kjswf.org.tw

刊物登記：中華郵政台北雜字第2307號執照登記為雜誌交寄,如欲取消季刊,請洽:(02)2321-0166 分機106(週一至週五 08:00-12:00、13:30-17:00)

曾經月圓人更圓・幸福手作冰心綠豆糕

萬大社區居住家園 / 林淑蓉

中秋節是團圓與分享的日子，今年萬大家園也用一份親手製作的心意，陪伴住民迎接這個溫暖的節日。

由於家園的活動大多安排在晚上，幾位白天外出工作的住民，雖然下班後已有些疲憊，仍主動來協助準備材料、整理器具及糕點的前置作業。大家分工合作，互相幫忙，為大家做好活動前的準備，也讓其他住民能夠開心參與。看著大家一起分工合作的身影，更讓人感受到「家」不是一個地方，而是一群願意彼此付出、學習、互相陪伴的人。



活動開始後，工作人員帶領住民一步步製作冰心綠豆糕，從揉製、包陷、塑形到壓模，每個步驟都充滿期待。有人第一次使用模具，小心翼翼的完成作品；有人完成後開心的向身旁的人分享成果；也有人主動鼓勵需要幫忙的夥伴。現場充滿笑聲，每一塊親手完成的綠豆糕，都裝滿了努力與喜悅。





或許一塊冰心綠豆糕並不大，卻承載著滿滿的心意與溫暖。在家園裡，我們一起學習、一起成長，也一起分享生活中的每一份幸福。願這份甜甜的滋味，不只停留在舌尖，更留在每位住民的心裡，成為今年中秋節最溫暖、最珍貴的回憶。

天主教光仁社會福利基金會
Catholic Kuang Jen Social Welfare Foundation

那一天，你站上了舞台

聖心兒童發展中心

入職不到三個月，遇見了一場讓我難以忘懷的畢業典禮

才剛加入這個團隊不久，就開始投入畢業典禮的準備。從整理學生三～五年來的照片、挑選一張張成長的足跡，到製作畢業紀念冊，原本以為自己只是完成一項項工作，卻在整理照片的過程中，慢慢看見了孩子們一路走來的模樣。照片裡的他們，從稚嫩的小小身影，到如今即將踏上下一段旅程。這些年的時間，原來已經累積了這麼多故事，也留下了這麼多值得珍藏的瞬間。

而這次畢業典禮最讓我感動的，是接下了讓自閉症學生朗誦畢業生代表致詞的任務。對別人來說背下一篇畢業致詞，或許只是一件需要花時間練習的事情。但對他而言卻是一段非常不容易的路。平常的他只願意偶爾仿說，幾乎沒有主動說出有意義的語言。起初我們只能一句一句陪著他練習，反覆聽、反覆說、反覆記。一次不行就再一次；忘記了就重新開始。沒有人知道他最後能不能真的站上台，把這篇致詞完整地說完。沒想到，孩子一次又一次地給了我們驚喜。從需要老師一句一句帶著練習，到後來逐漸熟悉內容，只需要提醒他開頭，他就能自己將整段畢業詞完整地背出來。那一刻真的很感動。因為我們看見的從來不只是一篇「背熟的稿子」。而是一個原本很少主動使用語言的孩子，努力跨過自己的限制，站在大家面前，用自己的方式完成了一件曾經讓人不敢確定他是否能做到的事情。也許對他而言只是完成了一次朗誦；但對老師而言，那是無數次練習、等待、鼓勵與不放棄，最後開出的一朵花。



而為了讓孩子們擁有一場難忘的畢業典禮，老師們平常是老師，這一天卻像是演員、舞者、歌手、主持人、攝影師、舞台工作人員……十八般武藝樣樣都得會。大家一起排練、布置、準備節目，為了一個流程、一個動作、一個笑容不斷調整，只希望孩子們能在這天被掌聲、被祝福包圍，也留下屬於自己的美好回憶。短短不到三個月，我卻好像走進了孩子們很長的一段人生。從瀏覽這幾年的照片到今天的畢業典禮；從一句話都不容易說出口，到站上台完成畢業生代表致詞。我想，教育最讓人感動的地方，就是我們永遠不知道孩子最後能走到哪裡。但我們可以選擇在他還沒走到那裡之前，先相信他。

謝謝這場畢業典禮，讓我在入職不到三個月的時間裡，就遇見了這麼多感動。也謝謝孩子，讓我再次明白——有些孩子走得比較慢，不代表他不會抵達。而老師的存在，就是在他還看不見終點的時候，陪他一步一步走。直到有一天，我們突然發現：原來，那個曾經需要我們牽著手走的孩子，已經可以自己走上舞台，完成屬於他的那一段路。而我們能做的，就是站在台下，替他用力鼓掌。恭喜畢業，親愛的孩子。願你帶著這些年的愛與勇氣，繼續走向屬於自己的未來。而老師們，會記得那一天，你站在台上，說完了整段畢業詞的模樣。



走進社區，生活就從這裡開始

北大學勤小作所 / 豐喬羽教保員



對我們來說，「生活」是一件很自然的事情。

走到附近買杯飲料、去超商買東西、到街道上散散步，或是買完東西跟店家說一聲「謝謝」，這些看似平常的小事，對身心障礙者來說，卻都是很重要的生活經驗。過去，身心障礙者的生活可能比較侷限在熟悉的環境裡，許多事情也由家人或工作人員協助完成。但我們相信，每個人都有選擇的權利，也有自己完成事情的能力。因此，我們開始帶著服務對象走進社區。社區參與不一定要安排特別的活動，有時候，只是一起走出門散散步、看看附近的環境、認識平常經過的商店。遇到店家時，也練習打招呼、說聲謝謝。在一次次自然的接觸中，他們慢慢熟悉社區，也開始建立屬於自己的生活經驗。

從「自己買東西」開始

對服務對象來說很有意義的一件事情，就是「自己買東西」。看起來只是一件簡單的小事，但從挑選商品、排隊、詢問價格，到拿錢付款、確認找零，其實包含了許多生活能力。我們會鼓勵服務對象自己選擇想買的東西，練習與店員溝通，並嘗試完成付款。過程中，可能會算錯錢、忘記怎麼說，甚至因為緊張而不敢開口。這時候，我們不會急著替他完成，而是給予一點時間和適當的提示，讓他有機會自己試試看。當他成功完成付款，拿到自己選擇的商品，帶著笑容走出店門時，那份開心不只是因為「買到了東西」，更是因為：「這件事情，是我自己完成的。」

這也是我們帶著服務對象走進社區的重要原因

我們希望大家看見，身心障礙者和我們一樣，都生活在這個社區裡。他們會買飲料、逛商店、散步、欣賞風景，也有自己喜歡的事物，更有做出選擇的權利。而我們能做的是在他需要的時候陪伴與支持，而不是什麼事情都替他做好。從一開始的「陪著做」，到「一起做」，再慢慢走向「我自己來」，每一個過程都值得被看見，也值得鼓勵。這些看似微小的進步，對他們來說，其實都是很大的成長。也許他們走得比較慢，也許需要更多一點時間，也許一件事情需要練習很多次才能完成。但只要願意嘗試，就是很棒的開始。

【秋冬送暖】天氣轉涼了 對他們來說 換季不只是多穿一件外套

天氣轉涼了，或許您正打算添購一件保暖外套，預約一次溫泉小旅行，或窩在家喝一碗熱湯犒賞自己，每一種選擇都很棒。然而，我們也想溫柔邀請您，願不願意從中「撥出一小部分」，把這份溫暖分享給更多需要陪伴的人。

單筆滿$365元 /「木漿海綿＋徽章小鏡子」乙組
單筆滿$800元 /「珪藻土軟墊＋徽章小鏡子」乙組
單筆滿$2000元 /「不鏽鋼雙層隔熱碗」乙組
單筆滿$3000元 /「木漿海綿＋不鏽鋼雙層隔熱碗＋珪藻土軟墊」乙組



捐款方式 / 勸募字號：衛部救字第1141364875號

劃撥捐款
戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會
帳號：19608353

銀行匯款
銀行：聯邦銀行 中山分行（803）
帳號：033-50-8014002
戶名：財團法人天主教光仁社會福利基金會

手機捐款
台灣大哥大用戶直撥 518046
中華電信用戶直撥 51170

超商捐款
7-11 ibon機台、萊爾富 Life ET機台、OK 超商 OK go機台

電子發票捐
愛心碼 988（救幫幫）

線上捐款

arlink 雅聯 HOUSUKI・舒希 台灣大哥大 丁丁藥局 愛心企業 和欣客運