



# 光仁之愛

2021  
夏季刊



主耶穌：你們為我兄弟中最小的一個所作的，就是為我做的。



官 網



臉 書

發行人：鍾安住 總編輯：財團法人天主教光仁社會福利基金會  
出版者：財團法人天主教光仁社會福利基金會  
地 址：110 忠孝東路一段 112 號 4 樓  
電 話：(02)2321-0166  
傳 真：(02)2321-7768  
E-mail：service@kjswf.org.tw

中華郵政台北雜字第 2307 號執照登記為雜誌交寄

## 疫情下的中秋節

## 感謝各界的愛心支持

文 / 育仁啟能中心教保員 黃志遠

因全國疫情三級警戒的影響，今年在製作月餅遇到重重的關卡，壓縮了準備時間，讓整個排程變得非常趕！尤其在預估銷量與備料多寡，令人感到傷腦筋。感謝天主保佑！七月底疫情終於趨緩下來，全國由三級警戒降為二級，讓服務對象得以回來中心活動，在同仁共同努力下，服務對象的生活作息很快地步上軌道。

這時陸陸續續來了許多好幫手，有社工實習生又睿哥哥、短期工讀生 2 位、及各單位的同仁們，且紙盒、紙箱、DM 等材料陸續到貨，再加上執行長大力支持下，感覺一切都在往好的方向發展，教保員們開始教導各組服務對象摺紙盒，服務對象們都很熱情且興奮想參與工作，有的負責摺、有的負責穿手提繩，最後由教保員綁帶。甜蜜坊也開工了，教保員帶領服務對象篩麵粉、打麵團、壓延、包餡、使用烤箱烘烤等步驟製作出育仁引以為傲的秋節產品，再由巧藝坊教保員帶領服務對象將產品包裝，又睿哥哥、短期工讀及各單位的同仁從旁協助，這種大家分工合作相互扶持，一起完成一件事的感覺很棒，很有“家”的感覺。



服務對象可從工作中完成各種職能訓練：手指的精細動作、四肢的粗大動作、認知的訓練等，不僅提升自信心也獲得滿滿的成就感，獲得肯定跟稱讚服務對象就會笑得非常開心，並願意嘗試更多種類的工作。從開始準備到結束雖然才短短 2 個多月，但發生了很多事，我們也同心一一解決了很多事。感謝大家支持訂購本會一年一度的中秋禮盒，讓我們在疫情期間能順利完成製作與銷售。令人感動的是在銷售期間甚至有熱情民眾來電，特別認購三十盒禮盒贈送給本會服務的弱勢家庭，讓他們有機會和家人一同分享這份愛的禮物。每位民眾購買支持的愛心與祝福我們都收到了，因為有您們的支持，光仁在服務的路上永不孤單！



## 親子遊戲團體

## 幫助身障孩子多元發展

文 / 大同中山區早資中心社工員 陳雅靜

『大同、中山早療社區資源中心』主要服務設籍或居住在臺北市大同區、中山區之 0-6 歲疑似有發展遲緩，或領有發展遲緩證明、身心障礙手冊之孩童及其家庭。在服務過程中，發現有些小孩在入幼前較少有參與團體活動、與同儕互動的機會，家長在家中可能也不知道該如何跟孩子互動，在這樣的契機下，親子遊戲團體誕生了。

親子遊戲團體由雙溪啟智文教基金會的王美鈴老師進行帶領，其特色有：

- 一、身心發展：藉著感官遊戲與身體遊戲，開發孩子身體能力與協助心理發展。
- 二、親子互動：藉著遊戲，創造父母與孩子彼此互動的機會，共享親子時光。
- 三、社交能力：在安全與穩定的關係中，培養孩子與同儕社交互動能力。
- 四、互相支持：創造讓父母們建立關係的環境，朝向形成彼此支持的系統。

活動於五月份在臺北市家庭教育中心進行，希望能增加未就學幼兒同儕間的互動經驗，並透過遊戲讓家長了解孩子發展現況，提升親子互動及增加遊戲經驗。在講師的帶領下，家長了解可以利用肢體、動作、手邊現有的物品與孩子玩耍、互動，而不是一定要購買多麼昂貴的教材或玩具，才能讓孩子學習與成長。

在團體中，可以看到家長十分積極配合老師的指令動作，例如：手放在地上撐起來變成一隻烏龜、趴著變成橋梁讓孩子從背上爬過去、將布掀起來或遮起來玩躲貓貓...等等，讓家長與孩子感受到不同的遊戲體驗，在家裡也能嘗試這樣做。其中有家長分享觀察到自己的孩子在團體中會互相幫忙，且能增加親子互動時光，是感到最驚豔並感到最有收穫的部分！不過因為新冠肺炎疫情提升至三級警戒，親子遊戲團體無法繼續舉辦只能提前結束，家長們雖然感到遺憾，但也期待疫情盡早結束再與大家見面。



# 歲月的磨鍊



文 / 萬大社區家園教保員 林美驊

保有赤子之心的敏哥，看不出來他已經快五十五歲了，他對事情有自己的想法與主見，但固執的脾氣讓他在與人溝通和相處上常有摩擦。他很喜歡住家園，會主動把家園的環境整理乾淨，也很關心我們教保員及其他室友的情形，但每次從他口中所說出來的話語，會無意間傷害到別人。這跟他的成長原生家庭背景有關，因為他的父母親總是用責備的語氣來關心他，讓他覺得這就是愛的表現。

雖然我們一時改變不了他的想法及脾氣，但我們用心及耐心的陪伴他，漸漸地他也感受到我們對他的關懷，這兩年他有明顯地改變，從老家回來時，會請大家吃家鄉最有名的大餅。晚禱時，特別請住民跟他說謝謝，他很開心，並露出不好意思的表情，他有學習到與其他分享美好的事物等，如看到新聞發生什麼事，也會提醒我們大家注意！

前二年，爸爸生病住院了，很難得看到他流淚，因為他擔心爸爸的身體情形，我們都有提醒他要時常打電話問候父母，他說不要，因為愛在心口難開！他會不好意思！今年爸爸以高齡九十五歲過世了，心中的重擔終於放下了，他告訴我們，爸爸是很有福報的！

他的生活一直很單純，在職場上班然後回家園，他已把家園當成他的家了！爸爸過世之後，姊姊請他回家鄉陪媽媽，他卻不願意，因為他已很習慣在家園的生活了！主的恩典在他身上賜福，我們看到他的改變了，他的脾氣有修鍊，而人際關係也有改善！時間讓他的智慧慢慢增長，環境讓他改變人生，貴人讓他感恩所有的一切，他是最棒的敏哥！



## 心的啟程

文 / 聖心兒童發展中心教保員 吳東蓉

在緣分的牽引下，來到聖心發展中心服務，這是第一次接觸肌肉高張的孩子，從學習拉筋按摩到穿戴輔具都是一大挑戰，常常光是穿足踝支架就需要花上一段時間，有時好不容易穿上後，孩子因為感到不適會有情緒，此時就會陷入兩難「到底應該要為了不讓腳部變形而繼續穿著？還是為了孩子的情緒而脫掉？」與治療師們討論對策很重要，因為足踝支架是必須的，但閉氣行為可能會影響到生命安全，實施多元的策略後，找出最適合孩子的方法，所以我也常常感覺到自己與孩子是互相陪伴一同成長，有時會心疼孩子練習時滿頭大汗，但看見孩子明明流著汗卻笑著努力，就覺得自己也要繼續好好努力！

早期療育就是這些慢飛天使的希望，一步一腳印，看似簡單的翻身或站立，孩子們都是努力的每日練習，每一日的堅持，一點一滴的進步，到最後看見孩子能夠順利的翻身或站立，是非常感動的，我真的相當感謝這些慢飛天使帶給我一個新的啟程！



## 不一樣的感動

### 身障者攝影比賽

光仁社福四十九年來致力服務身心障礙者及弱勢家庭。從服務的過程中，我們看見許多因外界的不了解，對身心障礙者產生隔閡、偏見，甚至歧視，以致他們無法勇敢踏出每一步。希冀透過攝影比賽，邀請大眾走入身障者的世界，用理解打破誤解，讓愛共好；同時看見身障朋友的生命力，發現不一樣的感動。

報名日期：2021/10/01-11/05



獎金 \$5,000、\$3,000、\$2,000 各 1 名

活動資訊

捐款滿額 送好禮  
消費滿額 送折價券

捐 **5** 倍券助光仁  
點亮身心障礙者的道路



### 紙本捐贈

2021/10/8-2022/04/30

#### 1. 親送

於週一至週五09:00-16:00至  
台北市中正區忠孝東路一段112號4樓  
「光仁社福基金會」

#### 2. 郵寄

掛號至「100台北市中正區忠孝東路  
一段112號4樓 光仁社福基金會」收

\*請註明捐款者姓名、電話、地址

#### 【捐款滿額禮】

- (1) 捐款滿200元，索取「DIY傳愛列車」乙個
- (2) 捐款滿500元，索取「單寧拉鍊零錢包」乙個
- (3) 捐款滿1,000元，索取「單寧拼接化妝包」乙個

\*滿額禮數量有限，索取完將以等額禮品回饋。  
\*五倍券捐款可開立捐款收據，並認列扣抵稅額。



### 實體消費

2021/10/14-2021/12/31

#### 1. 五倍券加碼"爽.爽.送"

於活動期間到國興、忠孝、古亭、  
大直店使用5倍券：

- (1) 消費滿200元，送50元現金折價券
  - (2) 消費滿500元，送150元現金折價券
  - (3) 消費滿1,000元送300元現金折價券
- \*使用現金者不加碼送現金折價券

#### 2. 振興經濟 超有感活動

於活動期間到綠時尚：

- (1) 消費滿500元，送150元現金折價券
  - (2) 購買高價飾品滿800元，即可抽價值300元  
高價飾品一個
- \*現金折價券使用期限至2022/01/08

## 光仁二手商品館 防疫不鬆懈

文 / 光仁二手商品館國興店就服員 曾詩涵

今年年中開始，受到疫情的影響，商店開始了分流上班的制度，在商店工作天數變少了，與其他庇護員工見面相處的時間也變少。但我們非常重視庇護員工身心的發展，經過多次開會討論，決定為他們進行線上的在職訓練課程與體適能運動的教學，透過視訊互動，不僅讓庇護員工在面對不同的上班模式下，也能習得工作或生活相關的知識與知能，並再次加強員工們了解防疫的重要性，且持續培養庇護員工養成良好的運動習慣，教導正確合宜的伸展與運動方式，進而讓庇護員工能自身體會到運動所產生的正能量。在每次的線上教學完，就服員會開放 10-20 分鐘的暖心時間，讓庇護員工能藉此機會，關心彼此的生活狀況，增進情感的交流，透過分享緩解對生活的焦慮與不安。

在商店方面，因為疫情我們實施了實名制、量體溫、酒精消毒並控管了商店客人的流量，提供庇護員工口罩與防疫面罩，確保客人與庇護員工皆能在安全的購物環境。

### 10/14 開始收冬季衣物

忠孝、國興、古亭店及綠時尚 恢復店面收捐



建議來店或捐物前，請先來電或  
Line:27218924 確認。

各店資訊



# 「用愛陪伴 · 並肩同行」 宇宙的小星星服務計畫

(勸募字號:衛部教字第 1091364717 號)

小孟是一位很可愛又秀氣的女生，她很喜歡和同儕、教保員互動，經常可以看到她開朗的笑容與親近的行為。很難想像三年前剛到機構的她，曾出現多次撞牆、敲擊等自傷行為，甚至會對身邊的人出拳、摔東西，居家生活都需旁人協助。小孟患有罕見疾病狄蘭吉氏症候群合併重度智能障礙，有發展遲緩、眼球顫動及類似自閉症的行為。為了減緩她大量的自我刺激，職能與物理治療師採用旋轉球燈、聆聽白噪音、大龍球深壓、重力毯等感統感官活動，以正向支持取代責備，建立與教保員的平等互信關係。

剛接受服務時，小孟因有特殊體質且本身有強烈的挑戰行為，使其在進行體適能或個別課程時往往因情緒高漲及高強度的攻擊行為而有相當程度的困難。在治療師持續觀察中發現，影響小孟情緒的原因大部分來自腸胃的不適及因為不被理解的反應。治療師為此寫信至美國醫療單位尋求協助，回覆可能是腸道異常無法排氣所造成的不舒服。遵循建議，治療師與教保員每日深壓腹部幫助腸胃蠕動，提高排氣與排便的頻率，明顯觀察到小孟因生理不適有改善而情緒趨於穩定。並於個別課程中加入簡易手語與溝通圖卡訓練，漸漸小孟可透過手語與拿取特定圖卡來表達需求。因需求被理解，小孟會哼歌來表達她的開心，有時還會主動拉教保員的手放在臉頰上以表示友善與高興。



感謝小孟的家人願意全力配合機構給予的策略與意見，與治療師和教保員維持良好的溝通與意見交換，一同為小孟的成長而努力。光仁用愛與專業陪伴每個孩子，我們相信每個孩子都能如同星星般閃耀發光。

# 光仁社福攜手 Rami 拉米插畫



Rami 是台灣著名的插畫家，擅長以手繪的溫暖觸感與水彩渲染的方式，這次以鯨魚與小星星元素為主軸創作，希望透過這些溫暖的插畫設計傳達出「陪伴」與「希望」的感覺。她希望每位青年以及孩童都能堅持自己的喜好以及努力。Rami 邀請喜歡她創作的朋友們趕快來將這些作品帶回家，並分享給周邊的親朋好友，讓溫暖的動物一同陪伴在大家身邊。

## 獻給您 最有溫度的滿額禮

邀請您用愛與理解認識每位慢飛天使，捐款滿 580 元，索取「不鏽鋼真空保溫杯」乙個。捐款滿 1,200 元，索取插畫家「並肩同行守護傘」乙隻。月捐滿 500 元持續一年或單筆捐款滿 6,000 元，索取「不沾平底鍋」乙個。

\* 貼心小提醒：捐款後請來電確認資料，以利對帳與寄出收據(可抵免所得稅)。

## 守護身障 缺你不行



我要支持



(數量有限 · 索完為止)

愛心  
企業

VIESHOW  
CHINA

Hotlin  
和欣客運  
HOHEN BUS TRAFFIC CO., LTD.

日盛金控  
日盛銀行

台灣大哥大 TR 丁丁藥局

Choy's culture 珠友文化  
台灣製造 · 文獻設計

巧連智



請沿著虛線剪下

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

帳號	19608353	金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
----	----------	-------------------	---	----	----	----	---	---	---	---	---

通訊欄(限與本次存款有關事項)

收據抬頭:  
出生年月日:  
E-mail:  
身分證字號:  
(國稅局報稅電子憑證)

捐款用途:  
 基金會統籌運用  
 宇宙的小星星服務計畫

收據寄送  
 年寄  月寄  
 其他 \_\_\_\_\_

戶名	財團法人天主教光仁社會福利基金會	
姓名	寄款人	
通訊處	□□□-□□	
電話	經辦局收款章戳	

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號 戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款章戳	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫