



光仁之愛

2021
秋季刊

主耶穌：你們為我兄弟中最小的一個所作的，就是為我做的。



官 網



臉 書

發行人：鍾安住 總編輯：財團法人天主教光仁社會福利基金會
出版者：財團法人天主教光仁社會福利基金會
地 址：100 臺北市中正區忠孝東路一段 112 號 4 樓
電 話：(02)2321-0166
傳 真：(02)2321-7768
E-mail: service@kjswf.org.tw

中華郵政台北雜字第 2307 號執照登記為雜誌交寄

不一樣的感動攝影比賽 支持身障朋友平等參與社會



一般大眾組 冠軍 / 學習路上有您真好 / 李志祥

在學校內，身障同學並非是孤獨的，有好的老師關心，有好的同學陪伴，學習的每一天就是快樂的！在午後的陽光下，依然可以自在且自信的在校園行走著，因為相信學習的路上不孤單，有您真好！



身障朋友組 冠軍 / 樓上、樓下 / 吳珊珊

這棟建築物感覺分成兩格，每一格都有人，有人擺 pose 被拍，有人在拍別人，感覺很有趣，我也想要當那個拍照的人，把大家都拍得很好看。

文 / 財團法人天主教光仁社會福利基金會

光仁社福四十九年來致力服務身心障礙者及弱勢家庭，從服務的過程中，我們看見許多人對身障者的不認識，對他們產生隔閡、偏見，甚至歧視，以致他們無法對外連結，與社會大眾互動學習社交、適應環境等能力。希冀透過舉辦攝影比賽，讓民眾看見身障朋友們與我們沒有不同，他們也享有平等參與活動的權利，邀請大家響應國際身心障礙者日，支持身心障礙者平等參與，共創多元價值。

感謝大家熱情參與攝影比賽，本次活動共募集 A 組 105 件作品、B 組 90 件作品。由專業的資深攝影師莊崇賢、資深攝影師林文堂與光仁社福執行秘書王淑惠共同評審。在評選過程中，讓我們看到這麼多元的作品。無論是一般民眾或身心障礙朋友的作品，每張照片背後都訴說著動人的故事。攝影是件美妙的事，持續記錄心情、捕捉生活，歡迎大家透過鏡頭捕捉每一刻的感動。

光仁二手商品館古亭店暫停營業



親愛的顧客，平安：

感謝您多年來對光仁二手商品館 - 古亭店的支持與愛護，十多年來我們結交了許多朋友，獲得眾多的肯定，讓光仁社福的身障就業服務日益成熟與穩定。由於店面契約到期，我們將於 110 年 12 月 22 日結束營業，12 月 3 日開始停止收捐。如有何問題，歡迎來電 (02)8914-7717。

【光仁二手商品館 - 古亭店消費者權益】

1. 消費者於古亭店尚有未扣抵完之金額，將轉至光仁綠時尚繼續提供消費者進行扣抵。
2. 凡參加「五倍券加碼 " 爽 . 爽 . 送 " 活動」，凡持有古亭店發放之折價券，使用期限至 111 年 1 月 8 日，可至其他光仁二手商店兌換。
3. 凡參加「光仁二手商店歡慶聖誕購物節」抽獎活動中獎者，請依二手商品館臉書公告至領獎商店領取，逾期視同放棄。

光仁二手商品館古亭店 敬啟



勇敢走出信心的腳步



文 / 南海發展中心教保員 馬禕琳

還記得當初來到南海發展中心 - 生活輔導班的時候，我的工作主要訓練服務對象做日常生活的技能、執行多元的休閒活動，讓他們在上課之餘，同時維持身心靈的平衡。

近期疫情緩和，大家久違地安排了外出活動，雖然只是到附近的植物園走走，讓不常外出的服務對象滿懷期待。當我們從外出整隊開始，他們不斷從隊伍中分離，有的超前、有的落後，有的在中途看到感興趣的事物便衝出隊伍，甚至大夥走了 10-15 分鐘就體力不支，需要坐下休息。

好不容易出來一趟的行程，卻沒有辦法讓服務對象欣賞更多的美景。經過這次的經驗，教保員們討論規劃出一個體力培訓計畫：健走。我們安排每周健走，模擬外出時需要跟隨前面同儕並長時間走路的模式，一開始大家約 15 分鐘速度就開始減慢，有人走到牆邊想要坐下休息，教保員會不斷鼓勵服務對象堅持下去，經過 3-4 個月的練習，我們的健走時間慢慢地拉長到 20 分鐘、30 分鐘。現在大家走完 30 分鐘臉不紅氣不喘。當教保員把這件事情告訴服務對象，大家臉上生出了充滿自信的笑容：是的，我們做到了！

現在的生活輔導班雖然速度跟不上其他班，但是我們可以在各種外出活動中，自行跟在隊伍後方，不再需要許多人力推拉支持，服務對象們有了更好的體力支撐，也能好好欣賞沿路的風景了！

為身心障礙孩子 打造五感體驗生態課



文 / 聖心兒童發展中心社工員 呂佳怡

當孩子在接觸新的人事物時，會因不熟悉的环境感到害怕，尤其本會 - 聖心兒童發展中心較多自閉症的孩子，對於觸覺上的刺激都有一些障礙，需給予一段時間和精力去克服心理恐懼，為此我們特別為孩子開了五感體驗生態課，邀請家中養了很多動物的生態老師，有刺蝟、蜜袋鼯、烏龜、倉鼠、蛇、蜥蜴等等。老師會從家裡帶比較適合中心孩子探索的動物來，這次帶來的動物是刺蝟。

一開始老師會以生動活潑、輕鬆自在的方式帶領孩子認識刺蝟，用高低起伏的聲音和有趣的圖卡來吸引中心的孩子認識刺蝟，帶著孩子利用五官模仿刺蝟的模樣，並拿出仙人掌讓孩子有觸覺感受，再拿刺蝟標本，一步一步慢慢來，目的是讓孩子先體會摸刺蝟的感覺等等摸實體比較能減少恐懼感，接下來會讓孩子聞看看刺蝟標本的味道，並仔細向孩子解說刺蝟的外表及習性，孩子瞪大眼睛注視著眼前吃著麵包蟲的刺蝟，膽子大些的孩子，伸出手指摸了摸刺蝟的身體。

孩子能慢慢融入課程中，我們的孩子不太能表達自我意見，但從他們活動過程中，可以發現孩子們愉悅的表情及投入活動的眼神，每個孩子都期待下一堂的生態課。



活動頁面

Merry Christmas!

歡慶聖誕購物節

忠孝店、國興店、古亭店、大直店、綠時尚

高達 60 項好禮 等您帶回家

活動時間
2021/12/13
|
2021/12/25



特獎 iPad(NEW)
64G-WIFI



特獎 Staub 鑄鐵鍋
24CM 紅色



頭獎 StepDragon
變速腳踏車

❄️ 公開抽獎: 2021/12/30 於光仁二手商品館FB公告
❄️ 得獎名單: 2022/01/04 於光仁二手商品館FB公告
❄️ 兌獎期間: 2022/01/10-/01/21至公告商店領取



看見特殊兒童的 優勢與未來展望

文 / 育仁兒童發展中心教保員 黃衣箏

投入教保員工作時間逾一年，雖然不是很長的時間。但在這段期間，非常感謝中心的夥伴及治療師的幫助，教導我如何照顧與陪伴孩子，透過每次的實務，自己與孩子在過程中一起成長。在談特殊兒童的優勢前，想先提在教保員的工作中很重要的一環：撰寫個別化服務計畫，要寫出一份符合孩子個人能力與需求的服務內容。針對孩子已經有的能力或有進步可能性的能力設定目標。在完成服務計畫的過程中，需要觀察孩子各項能力表現，如行動能力、生活自理能力、認知能力等，至健康狀況，到與家庭成員的互動，並且除了教保員自己的觀察外，其中還包括其他專業人員的評估。

在機構的教學分別有小組及團體方式進行。以小組的方式進行活動，讓教保員與孩子間的距離較為緊密，透過近距離互動，可以更加仔細看見孩子的喜好。如何看見孩子的優勢？我認為從簡單的日常互動開始。互動中，給與各式各樣的物件讓孩子嘗試。看看哪些物件能夠吸引孩子的注意力；或孩子的特質，如力大但不太會控制，透過循序漸進的引導，連結生活中的互動，提供孩子不同的經驗，很多時候，從實際經驗給予及時肯定，讓孩子的喜好與特質累積為自己的優勢。而與專業人員合作交流，可以讓教保員看到自己教學的盲點。透過專業人員在旁的觀察，提供教保員客觀及專業的建議，讓教保員在教學上更順暢。

回到撰寫個別化服務計畫的重要性及看見特殊兒童的優勢的關聯性。在撰寫評估的過程中，透過互動與觀察、各項能力間的評估，進而找到孩子能力間的優勢，或透過練習以培養優勢。透過日常互動的觀察，到細緻化的重點教學，都是期待孩子能夠將原本具有的能力更精進，或是培養能力其成為其優勢。機構是個能將各專業整合，提供完整服務，並具有與家庭合作的積極主動性的地方，希望在合力的協助下，每個孩子都能成長茁壯。



「用愛陪伴・並肩同行」 宇宙的小星星服務計畫

(勸募字號：衛部教字第 1091364717 號)



志明今年 28 歲，於民國 101 年進入光仁日間照顧機構，是一位合併妥瑞症的重度自閉症孩子。剛到機構時，志明在溝通上較無法表達，常會不自覺的敲打身體，及無法控制的發出聲音，若遇到作息改變、空間轉換、或氣溫變化大時，情緒會變得浮躁易怒。

經過專業團隊評估，針對志明需求給予職能治療，例如：騎馬機、震動搖擺機、音樂步行等感統訓練；並配合音樂治療讓志明輸入前庭本體覺刺激，滿足感覺需求，以穩定其情緒；在物理治療上安排室內外快走、騎固定式腳踏車、俯臥撐肘等活動及瑜珈課程，維持心肺耐力、增加核心肌耐力以維護身體的健康；日常學習上也輔導其生活自理能力及人際互動方式。

在教保員九年來的支持與輔導下，與志明建立亦師亦友的良好關係。教保員也運用結構式教學協助志明學習，例如：午餐依「便當→刷牙→擦桌子」圖卡順序完成。吃飯過程也可以聽懂「等」這個字並學會等待。若遇到情緒來時，也願意聽從教保員建議，主動走 20 至 30 分鐘讓情緒緩和下來。在有計畫的學習下，志明已可聽懂日常對話，也能簡單的仿說，但還沒有辦法清楚表達自己的意思，透過溝通圖卡讓志明能主動與同儕互動，增進人際關係與口語表達的能力，減緩焦慮及挫折。教保員同時提供各種行為處理策略，讓志明學習如何解決情緒問題，以促進正向社交行為及提升表達能力。漸漸在教保員的陪伴與耐心指導下，認真做代工、清潔環境、努力學習等方面都有明顯的進步。教保員也持續給予生活的支持、加強其表達能力、互動技巧，鼓勵他和同儕間有更多正向的互動。

光仁社福攜手 Rami 拉米插畫



今年我們推出兩款 2022 年的紅包袋，一款由我們服務對象，親自手繪花生與魚的圖案，特地採用「花生」造型，取其諧音，祝福大家天天都有好事發生、平安喜樂！另一款則由台灣著名的插畫家 Rami，以手繪的筆觸與水彩渲染的方式，特別為我們彩繪可愛的小熊與小雞，表達出教保員及身障孩子間的互信互賴及相互陪伴的緊密情感。

獻給您 最有溫度的滿額禮

邀請您一同成為孩子溫暖的力量，讓愛的暖流綿延不息。即日起，捐款滿 350 元，索取「拉米插畫公益聯名款 6 入 + 光仁社福服務對象祝福款 6 入紅包袋」乙組，捐款滿 580 元，索取「不鏽鋼真空保溫杯」乙個。捐款滿 1,200 元，索取插畫家「並肩同行守護傘」乙隻。月捐滿 500 元持續一年或單筆捐款滿 6,000 元，索取「不沾平底鍋」乙個。

守護身障 缺你不行



我要支持



(數量有限，索完為止)

* 貼心小提醒：捐款後請來電確認資料，以利對帳與寄出收據(可抵免所得稅)。

愛心企業

VIESHOW

HoHain 和欣客運

日盛金控 日盛銀行

台灣大哥大 TR 丁丁藥局

Chugo culture 珠友文化 台灣製造·文藝設計

巧運智

媽咪愛

請沿著虛線剪下

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

帳號	1	9	6	0	8	3	5	3	金額新台幣(小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
----	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------	---	----	----	----	---	---	---	---	---

通訊欄(限與本次存款有關事項)

收據抬頭:
出生年月日:
E-mail:
身分證字號:
(國稅局報稅電子憑證)

捐款用途:
☐基金會統籌運用
☐宇宙的小星星服務計畫

收據寄送
☐年寄 ☐月寄
☐其他
☐不索取

戶名	財團法人天主教光仁社會福利基金會	
姓名	寄款人	
通訊處	□□□-□□□	
電話	經辦局收款章戳	

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款章戳	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫