

光仁之愛 2022 夏季刊



主耶穌：你們為我兄弟中最小的一個所作的，就是為我做的。



官 網 臉 書

發行人：鍾安住 總編輯：財團法人天主教光仁社會福利基金會
出版者：財團法人天主教光仁社會福利基金會
地 址：100 臺北市中正區忠孝東路一段 112 號 4 樓
電 話：(02)2321-0166
傳 真：(02)2321-7768
E-mail：service@kjswf.org.tw
中華郵政台北雜字第 2307 號執照登記為雜誌交寄

光仁北大學勤小作所 暖心開幕

文、圖 / 財團法人天主教光仁社會福利基金會



▲光仁社會福利基金會董事長鍾安住總主教（右二）、新北市長侯友宜（右三）、市議員江怡臻（左三）、社會局長張錦麗（左二）等，齊賀北大學勤小作所成立。

由光仁社會福利基金會辦理的第一家小作所，也是新北市第 32 家小作所「北大學勤」，於 7 月 18 日上午，在本會經營管理的南海發展中心身障青年們振奮人心的太鼓演奏下，隆重舉行開幕儀式。光仁社會福利基金會服務身心障礙者 50 年來，遵循主耶穌的教導：「你們為我兄弟中最小的一個所做的，就是為我做的。」（瑪 25:40）為服務信念，為早療兒、自閉兒、唐寶寶、腦性麻痺等中重度智能障礙及多重障礙的朋友，提供全人照護服務。

光仁社會福利基金會董事長鍾安住總主教表示，天主教會深信，每一個生命都是來自天主的賞賜，只要我們願意關懷每一個生命，讓需要幫助的人發自內心微笑、感到充滿希望，必能悅樂天主。因此，幫助弱小者能自立生活，並能有自信、喜樂地融入社會，實現人人平等的生命尊嚴，不僅是光仁社會福利基金會努力及用心的目標，更是責無旁貸的使命。

新北市長侯友宜致詞表示，新北市府本著支持、平等、自立、融合和共好的精神，運用民間企業回饋之公益設施空間，目前設有 32 家小作所、14 家日照中心及 8 處社區居住家園，以及 54 處提供身障者社區式照顧服務，共有 903 人接受服務。市府投入最大的資源，以 1 比 6 的師生比，外加 1 位社工，提供身障者無微不至的陪伴和照顧服務，讓他們不僅微笑，且能活得有尊嚴，以落實聯合國永續發展目標（SDGs）的「不遺忘任何人」核心精神。

隨後，鍾安住總主教與新北市長侯友宜、市議員江怡臻、社會局長張錦麗等，一起和學員動手包裝「光仁好朋友」濾泡咖啡，過程中，侯市長直呼不容易，讚許學員包裝得比他好。侯市長說：「我做的成果沒有他們好，因為他們熟能生巧，鼓勵社會大眾給身心障礙朋友的小作所機會，他們就可以在社會上立足，大家一起打造快樂祥和、平等融合和有愛的社會。」

光仁社會福利基金會對身心障礙者及弱勢家庭的服務，每年平均逾 5 萬人次，服務過程中，光仁看到一群身障青年在離開學校後，對未來感到徬徨，未能進入職場，也沒有接受機構的照顧服務，徘徊在機構與就業職場間，小作所的服務型態，恰好是一個合適的場域。「北大學勤」小作所期許能支持身障青年發揮自己的潛能，讓他們能有安身立命的好所在，服務對象為設籍新北市 15 歲以上至 64 歲領有身心障礙證明，具生活自理能力者。



「北大學勤小作所」每周一至周五提供作業活動，如：咖啡禮盒組裝、杯墊車縫、清潔打掃、社區適應、文康休閒等。

| 電 話 |
02-2668-7021
| 地 點 |
新北市樹林區學勤路 531 號 2 樓

▲訂購光仁好朋友咖啡禮盒為身障青年獻愛

光愛饗月 暖心祝福



光仁社福的身障青年每年都有一個重要的任務，就是以愛烘焙的中秋禮盒。中秋節象徵著平安團圓，在這溫馨的日子，獻上他們親手烘焙愛的糕點。願將這份愛，傳遞祝福給在外打拼的遊子平安順遂，家中的長輩健康快樂。

因疫情影響的衝擊，我們取消了许多義賣與募款活動，急需大家給予支持及幫助。在歡度佳節的前夕，邀請您或公司行號揪團認購公益禮盒。每一個製作糕點的步驟，都是經過上百次的練習，只為要獻上最溫暖的祝福，每口都是甜蜜的滋味！期盼社會大眾愛心認購中秋禮盒，支持我們提供完善照顧心智障礙者的服務。

今年我們特別規劃「送愛到台北家扶中心」公益禮盒活動，與長期服務弱勢兒童的家扶基金會攜手合作。邀請民眾在購買自用的中秋禮盒外，加碼認購公益禮盒，捐贈到弱勢兒童家庭。每認購一份禮盒，同時支持身障青年的烘焙工作，且讓弱勢家庭歡度溫暖的中秋佳節。

* 公益禮盒由本會統一配送至台北家扶，訂購者不會收到禮盒喔

訂購專線：(02)2382-1090 線上訂購





一直都在 心智障礙者生死教育與失落支持

文、圖 / 育仁啟能中心教保組長 林子愉



生死離別是生活中的必然，卻也是沉重的課題，一般人不願多提，面對心智障礙的家人們也是有所迴避或忌諱。然而，心智障者平均壽命延長，較以往有更多機會面臨親屬的離世、同儕的病弱，往往當面臨相關事件時，憂傷、不安、無助等情緒湧上心頭，造成心理衝擊卻又無從表達，甚或影響接續生活的動力。

中心近年來陪伴了一些大 / 老孩子經歷親人的過世，也在後續的服務中明顯感覺到部分大 / 老孩子雖然說不出來，但是外顯的情緒行為或是異於平常的表現，讓我們想要協助這些大 / 老孩子認識生命教育中的生死議題。今年中心特別邀請第一社會福利基金會劉佳琪老師，在為家長(屬)辦理的親職講座中，先跟家長(屬)聊聊一般人對心智障礙者生死教育的迷思。普遍的認知都覺得智障者不懂？智障者學不會？智障者不需要懂？但是在我們實際服務的經驗中可能不是這樣。所以我們希望能讓他們學習去理解死亡、降低直接經驗的衝擊，不要第一次的經驗就是面對父母的死亡，因為智障者的世界小小的，重要親友的離世對他們而言是巨變。另外透過理解減少被遺棄感，這些大 / 老孩子們也許說不出來，但是其實都感受的到身邊環境的改變。



先與家長(屬)溝通好相關的概念也取得同意後，後續中心也與佳琪老師共同舉辦「小種子生死教育」小組系列課程，邀請中高齡的大 / 老孩子一起參與課程，除了透過課程內容去進行生老病死等相關議題討論與活動，並有參觀墓園、塔位或葬儀社等實地行程，協助心智障礙者從活動課程中了解生命及死亡之意義。我們希望透過教育，協助知情。生死教育和悲傷輔導為的都是活著的人，所以課程最後除了與逝者連結之外，也協助他們去勾勒出新的生活想望，幫助生命前進。這件事情對中心而言也是個挑戰，即便一開始不知如何協助，溫暖的陪伴就是支持。因為愛，一直都在。

蛻變的人生 生命中「第二個家」

文、圖 / 萬大社區居住家園教保員 余淑華

小美從小在一個重男輕女的家庭中長大，爸爸是退伍的老榮民，媽媽患有思覺失調症，爸爸總是疼弟弟，雖然對她及大姊也有照顧，但她仍然沒有感受到家庭的溫暖，只覺得爸爸每次看到鄰居或是里長都會說弟弟很聰明。家中除了爸爸之外，媽媽、姊姊、弟弟和她都領有身心障礙證明。

十年前，爸爸病倒在家中，媽媽不知道如何處理，小美很聰明，立刻打電話向台北市政府社會局求助，社會局也立即派身障資源中心的社工人員至家中了解，才知道她們雖然是住在一個外觀漂亮的社區大樓內，但家裏卻很簡陋而且不潔，只有基本的簡單床鋪及破爛的沙發，沙發下面還不時有蟑螂出入！經南港身障資源中心的社工人員評估之後，安置小美的爸媽至養護中心，另將她安置在萬大家園，姊姊則安置於另一個家園。弟弟不願意被安置，他想要守護自己的家。

小美剛來家園時，工作人員從她的日常生活及人際關係互動中，觀察到她是有潛力可以出去上班的，因此支持輔導，使她養成規律生活及書寫日記的習慣。現在她會將自己的房間整理乾淨，衣物摺疊整齊到位，客廳及廚房的清潔打掃都能做得很好。但小美不想出去上班，她對自己沒有自信，她只想待在家園內，因為這樣才能讓她有安全感。每次出去社區活動時，其他同儕都有在買飲料，她卻不敢買，她認為要省錢，把省下來的錢拿去買她喜歡的歌手 CD 來聽，這是她最大的興趣。

幾年前，小美的雙親相繼過世，才讓她警覺要出去工作賺錢養活自己，但她很緊張，不知自己是否能勝任外面的工作挑戰。幸好，經身障資源中心及光仁的協助，讓她能在光仁二手商店就業，讓她找回自信，也重拾臉上的笑容。她會跟家園工作人員分享工作點滴，也會用自己賺的錢，去便利商店或飲料店買奶茶來喝，享受小確幸！

看著她進來家園，一點一滴的成長，著實讓我們感到欣慰，因為之前遇到困難時，她完全不知如何去面對，所幸有我們光仁及資源中心的支持，讓她能勇敢去學習，去面對人生的挫折及生活的問題，從舒適圈走出來，靠自己的力量賺錢養活自己。現在的她跟剛進來的她，有著截然不同的氣質，不再是那個膽小怯懦的女孩，而是個有自信、有活力的人，在自己的人生道路上綻放美麗的生命花朵！



文、圖 / 萬大社區居住家園社工 陳怡菁

在萬大社區家園的居住服務對象已把家園當成第二個家了。在家園他們變得獨立自主，在教保員的支持下，會自己煮飯，會自己搭公車，會與附近的商家建立良好互動關係，會自己訂便當，會自己拿健保卡至附近診所就醫，會至便利商店繳水電費、電話費等，一路成長。他們就像是大學生一樣，在外租屋，什麼事都要自己做，換床單及枕頭套也都要學習自己動手做，我們教保員則是在旁提供協助與陪伴！

從 91 年開辦萬大家園以來，讓許多家長放心，他們覺得孩子有進步，家長的心態已有改變，他們知道不能一直保護孩子，要讓孩子去外面居住，讓他們去經歷生活，有所成長，那是對他們最佳的學習方式！

住民在家園居住很快樂，他們會互相合作，一起倒垃圾，一起整理家園的環境，一起參與戶外休閒活動，這幾年，桃園、苗栗、淡水、基隆、台北都有他們出外旅遊的足跡，留下了美好的回憶及美麗的照片！

生活在一起，難免會吵架，但吵完架之後，不久又合好了，這就是他們可愛的地方，不會記恨，把彼此當成家人般，也會關心社工及教保員，看到社工桌上有感冒藥，還會提醒社工飯後要吃藥呢！

記得有一次住民因癲癇跌倒受傷流血，需緊急送醫，其他住民一起扶起這位傷者，在門口幫忙叫計程車，由兩位住民及社工陪同至永康診所就醫縫線，所幸受傷的住民只要作清潔消毒、縫合傷口就可以了。遇到仁慈的良醫，用他的雙手小心翼翼為住民作清潔消毒時，身為社工的我，頓時淚水在眼眶轉著，只因太感動了！

在外等候的計程車司機送我們回家園時，還關心問住民疼不疼，住民很勇敢說不疼。我都快哭出來了，只因感動！感恩！住民間的情誼，還有社會大眾對我們的善行及關心，讓我好感恩喔！

我們像是一家人，不是室友，也不是教保員及住民，大家彼此關心，有困難一起解決，有快樂一起分享。萬大家園像是一個甜蜜的家，持續溫暖的照顧著人們的心靈，令人安心！放心！

光仁 50

祝福大聲說 網路募集活動



募集時間：即日起至 2022/09/15(四)止

募集主題：「生日·愛·祝福」

募集方式：歡迎自由發揮創作，祝賀光仁 50 生日快樂。將創意作品拍照後，請至光仁社福 FB 活動貼文下留言 50 字內祝福的話 + 上傳創意作品照片



我們將於 9/23 選出 10 個創意作品，贈送紀念小禮 (隨機出貨)！



活動頁面

陪你做好準備 遲緩兒早療助學計畫

愛心大使 范逸臣



捐款滿額禮
插畫家Minihan限量保溫袋

巧巧四歲，是極重度發展遲緩的孩子。一歲多剛到光仁時因極度缺乏安全感，當有人接近她時，會低頭將自己藏起來。因受到肢體與視覺的限制，大多以爬行為主。為提供巧巧安心與合適的教學環境，教保員將桌子更換成條桌，方便用手抓住桌子以穩定身體；教具設計上盡量使用對比色，以便操作更加順利。最重要的是以玩中學的方式訓練，鼓勵巧巧勇於嘗試。

光仁專業團隊 提供整合服務

在二年的陪伴與學習下，巧巧在各項表現都有很大的進步，透過每天的復健練習，已能使用助行器單手牽著走，並能獨立站立。願意主動親近他人，個性變得大方、愛笑，還會幫助其他同學。每天學習一點點，累積進步一點點。早療助學計畫邀請您與我們一同陪孩子做準備。



獻給您 最有溫度的滿額禮



Minihan 是台灣著名的插畫家，擅長以水彩畫風，透過動物的視角與大家分享日常生活，對生命充滿著各種期待與祝福。透過這次的插畫合作，告訴身心障礙孩子你們並不孤單，在「兔兔」溫柔與善良的陪伴與包圍下，擁有滿滿的愛與祝福。



捐款滿額送好禮 (數量有限 贈完為止)

- 邀請您一同成為孩子溫暖的力量，讓愛的暖流綿延不息。
1. 單筆捐款 600 元，索取「掌廚 304 不鏽鋼保鮮盒」乙個。
 2. 單筆捐款 1200 元，索取「插畫家 Minihan 保溫袋」乙個。
 3. 月捐 500 元持續一年或單筆捐款滿 6000 元，索取「康寧藍寶石鑄造不沾單柄鍋」乙個。
- * 數量有限，贈完為止



【超商機台捐款】
統一超商、萊爾富超商、OK 超商



我要支持

請沿著虛線剪下

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

帳號	19608353	金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
----	----------	-------------------	---	----	----	----	---	---	---	---	---

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

收據抬頭:
出生年月日:
E-mail:
身分證字號:
(國稅局報稅電子憑證)

捐款用途:
 基金會統籌運用
 宇宙的小星星服務計畫

收據寄送
 年寄 月寄
 其他 _____
 不索取

戶名	財團法人天主教光仁社會福利基金會	
姓名	寄款人	
通訊處	□□□-□□	
電話	_____	
	經辦局收款章戳	

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	_____
存款金額	_____
電腦紀錄	_____
經辦局收款章戳	_____

虛線內備供機器印錄用請勿填寫